



BULGARIE - Panorama bulgare

15 jours - code voyage : BG001

Trait d'union entre l'orient et l'occident, la petite Bulgarie offre un patrimoine extraordinaire, aussi bien sur le plan culturel, historique que naturel.

Ce sont d'abord les paysages, et en premier lieu les montagnes qui vous séduisent.

Ensuite, les villes au riche passé qui de l'Antiquité jusqu'à la Renaissance Bulgare, ne finissent pas de vous surprendre.

Enfin, les monastères, gardiens de la culture Bulgare durant l'occupation Turque, le sens de l'hospitalité des Bulgares, la cuisine et les traditions sont aussi au programme.

Des ingrédients essentiels qui font de ce pays une valeur sûre !

Les points forts :

- Une découverte des plus intéressants sites du pays
- L'approche de la civilisation Thrace
- Les petites randonnées
- La diversité et la qualité des hébergements
- La cuisine Bulgare

Aéroport le plus proche

Sofia (Sofia)

Rendez-vous

Aéroport de Sofia

Heure : 10h 00

du jour 1 - midi

au jour 1 - soir

Vol aller Paris ? Sofia

Arrivée à Sofia, accueil à l'aéroport et transfert à notre hôtel.

Hébergement : hôtel

Le prix ne comprend pas :

le déjeuner

du jour 2 - matin

au jour 2 - soir

Monastère de Rila - Melnik

Départ pour le monastère de Rila.

Visite de ce monastère inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Après le déjeuner, route pour Melnik. Temps libre.

Hébergement : gîte

Heures de transfert : 3h

du jour 3 - matin

au jour 3 - soir

Monastère de Rojen

Randonnée vers le monastère de Rojen.

Après le déjeuner, visite de la maison Kordopoulov, musée ethnographique.

Passage dans une cave à vins avec dégustation libre.

Heures de marche : 2h

Hébergement : gîte

du jour 4 - matin

au jour 4 - soir

Bansko

Ce matin, départ pour Bansko.

Installation en fin de matinée dans la petite ville et découverte du vieux quartier à l'architecture extraordinaire.

Déjeuner dans une taverne, puis baignade dans une piscine thermale de 37° à 57° avec massages au village de Banya.

Temps libre en fin d'après-midi.

Dîner libre.

Hébergement : hôtel
Heures de transfert : 2h

Le prix ne comprend pas :
les massages et le dîner

du jour 5 - matin
au jour 5 - soir

Bansko

Journée entière de randonnée dans la région du mont Bezbog. peu de dénivelée car accès au sommet en télésiège.
Retour à Bansko en fin d'après-midi.

Heures de marche : 5h
Hébergement : hôtel

du jour 6 - matin
au jour 6 - soir

Devin

Départ pour Devin.
Déjeuner à Devin et après-midi libre.
Possibilité de piscine, sauna et massages.

Hébergement : chez l'habitant
Heures de transfert : 2h

Le prix ne comprend pas :
l'entrée à la piscine, au sauna et les massages

du jour 7 - matin
au jour 7 - soir

Devin

Court transfert vers la grotte de Iagodina (la fraise).
Visite de la grotte (avec parcours aménagé), puis randonnée pédestre du village de Iagodina vers les gorges de Trigrad. Très beau massif calcaire percé par de fabuleuses gorges dans lesquelles se situerait la légende d'Orphée.
Retour à Devin en fin d'après-midi.
Dîner et soirée folklorique (musique et danse des Rhodopes).

Heures de marche : 2h

Hébergement : chez l'habitant

du jour 8 - matin

au jour 8 - soir

Kardjali

Transfert vers Kardjali.

Visite du site Tatoul : sanctuaire Thrace datant du IV-IIIe siècle avant notre ère, l'époque des célèbres tombes Thraces creusées dans les rochers.

Déjeuner à Kardjali.

Départ en car pour la grotte Outrobata (la matrice), autre lieu sacré des Thraces.

Retour à Kardjali.

Hébergement : monastère

du jour 9 - matin

au jour 9 - soir

Perperikon

Départ pour Perperikon, cité antique des Thraces construite dans la roche dans laquelle on a retrouvé les vestiges d'un habitat remontant à ?4000 avant JC.

Pique-nique sur le site suivi d'une petite randonnée dans la région.

Retour à Kardjali.

Heures de marche : 2h

Hébergement : monastère

du jour 10 - matin

au jour 10 - soir

Kardjali - Plovdiv

Départ de Kardjali pour une randonnée pédestre jusqu'à la forteresse médiévale Moniak.

Déjeuner à Haskovo, puis départ pour Plovdiv.

Installation à l'hôtel et ballade dans la fabuleuse vieille ville.

Heures de marche : 4h

Hébergement : hôtel

du jour 11 - matin

au jour 11 - soir

Plovdiv

Journée libre de repos à Plovdiv, la plus belle ville de Bulgarie.
Repas libres.

Hébergement : hôtel

Le prix ne comprend pas :
le déjeuner et le dîner

du jour 12 - matin
au jour 12 - soir

Kazanlak - Veloko Tarnovo

Départ pour Kazanlak.
En route, visite du musée de la Rose, des Tombeaux Thraces et de l'église Russe de Chipka.
Déjeuner à Kazanlak.
L'après-midi, montée jusqu'au col de Chipka et petite randonnée sur les crêtes.

Heures de marche : 2h
Hébergement : hôtel

du jour 13 - matin
au jour 13 - soir

Tzarevetz - Bojentzi

Départ à pied jusqu'à la forteresse médiévale de Tzarevetz. Visite de la forteresse.
Déjeuner et après-midi libres.
En fin d'après-midi, départ pour Bojentzi, réserve nationale d'architecture typique du Balkan.

Heures de marche : 2h
Hébergement : chez l'habitant

Le prix ne comprend pas :
le déjeuner

du jour 14 - matin
au jour 14 - soir

Triavna - Koprivshitzza

Randonnée jusqu'à Triavna.
Déjeuner à Triavna, puis départ pour Koprivshitzza.
Arrivée à Koprivshitzza et dîner dans une belle taverne.

Heures de marche : 2h

Hébergement : chambre d'hôtes

du jour 15 - matin

au jour 15 - midi

Vol retour Sofia ? Paris

Dans la matinée, transfert à l'aéroport de Sofia pour notre vol retour vers la France.

Le prix ne comprend pas :

le déjeuner

Dispersion

Aéroport de Sofia

Heure : 12h 00

Aéroport le plus proche

Sofia (Sofia)

Pour des raisons météorologiques, d'organisation, de cas de force majeure ou pour votre sécurité, ce programme peut être modifié sur place. Dans ce cas, nos accompagnateurs proposeront toujours une solution de remplacement.

Formalités

Les informations mentionnées ne sont données qu'à titre indicatif et peuvent être sujettes à modification par les autorités concernées. Nous conseillons de les vérifier dès votre inscription.

Carte nationale d'identité (CNI)

Pour les membres de l'Union européenne, La carte nationale d'identité permet de voyager en Bulgarie.

Passeport

Le passeport en cours de validité.

Conseil important

Nous recommandons de photocopier tous vos documents officiels y compris votre billet d'avion et de les séparer de vos documents originaux. Vous pouvez aussi les scanner et vous les envoyez sur votre adresse e-mail. Cette astuce peut être très utile en cas de perte ou de vol de ces papiers.

Vaccinations

Aucune vaccination n'est obligatoire par les autorités pour les voyageurs en provenance d'Europe. Toutefois, nous recommandons d'être à jour dans vos vaccinations : tétanos, polio, diphtérie, hépatite B, vaccins contre la fièvre typhoïde et l'hépatite A.

Information complémentaires

Bulgarie

De tous les pays de l'Est, la Bulgarie est le plus énigmatique. Au cours de son histoire, la Bulgarie a joué un rôle important dans la région. Sa situation géographique représente un pont naturel entre l'Est et l'Ouest, le Nord et le Sud. Cocktail de montagnes, de forêts de sapins, de plaines vertes et fertiles, de rivières, de lacs et de vallées perdues où se nichent villages typiques et monastères, sans compter les stations de ski et les plages de la mer Noire, le paysage est varié à l'infini. Mais c'est sans conteste pour son patrimoine archéologique que la Bulgarie mérite la visite. Creuset de plusieurs civilisations, le pays est parsemé de vestiges et de ruines qui témoignent de sa grandeur passée. Pratiquement chaque ville possède son propre musée, garni de trésors thraces, hellènes ou romains, sans compter les petites églises orthodoxes et les monastères.

Climat

Le climat en Bulgarie est de type continental avec de gros écarts de températures entre les saisons et l'altitude. Les hivers sont longs, rigoureux et enneigés. La neige tombe en abondance jusqu'en mai en montagne. Les étés sont chauds et secs et parfois orageux en soirée. Les pluies sont concentrées pendant les printemps et les automnes. À la latitude du sud de la France, la Bulgarie est un pays de montagnes. La chaîne des Rhodopes, au sud du pays, verdoyante comme le Massif central, forme une barrière géographique et climatique avec la Grèce. Toutefois, l'air chaud de la mer Égée y monte au printemps et en été, se mêlant à l'air frais des montagnes. Mais l'influence méditerranéenne s'arrête là. Pour découvrir l'intérieur du pays, mieux vaut partir entre mai et septembre, lorsque le temps est généralement chaud et ensoleillé. En revanche, à partir de novembre, le ciel se couvre. L'offensive du froid commence en décembre.

Le matériel

Pour ce voyage, vous n'avez pas besoin de duvet.

Les chaussures

Pour les randonnées, nous conseillons des chaussures adaptées aux lieux traversés. Dans le désert, des chaussures de randonnée basses ou des sandales de marche sont suffisantes. En montagne, des chaussures de randonnée hautes avec des tiges renforcées sont recommandées. Pour les autres activités, nous conseillons d'emporter dans vos bagages la paire de basket que vous avez l'habitude d'utiliser régulièrement pour être le plus confortable possible.

Les Vêtements

Nous conseillons de prendre des tenues type sportswear (décontractées). Pour le reste, n'oubliez pas l'essentiel : chaussettes, pantalons de toile, bermudas, maillot de bain (indispensables pour les baignades), chemises, tee-shirts, veste polaire, coupe-vent, lunettes de protection solaire (catégorie 3 minimum), chapeau ou casquette.

Pour les voyages en altitude ou en hiver, pensez à prendre également des vêtements chauds : anorak ou veste chaude, bonnet, gants.

À prévoir également

Une trousse et une serviette de toilette, une pharmacie personnelle, de la crème et stick de protection solaire, une lampe frontale avec piles et ampoules de rechange, une gourde (1 litre minimum), du micro-pure, des boules Quies, un couteau de poche, du papier hygiénique, un briquet, des calinettes.

Les bagages

Nous recommandons de prendre deux sacs de voyages. Un gros sac souple, type sac à dos ou sac de sport de 15 kg maximum (70 à 80 litres) pour toutes vos affaires. Et un petit sac à dos de 30 litres pour porter vos affaires du jour (gourdes, lunettes, appareil photos...). Pas de valises, uniquement des sacs souples !

Conseils pratiques

Partir en bonne santé est un élément important pour la réussite du voyage. Notamment, l'ennui dentaire peut venir tout gâcher. Il est toujours plus sage d'effectuer une visite de contrôle avant le départ. Côté vaccins, nous conseillons de bien vérifier auprès d'un médecin les principaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde). Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B. Enfin, en cas de besoin, pour le traitement antipaludéen, n'hésitez pas à consulter un service médical spécialisé.

Sur place

Les accompagnateurs disposent toujours d'une pharmacie de première urgence. Nous recommandons cependant de partir avec sa propre pharmacie composée pour l'essentiel de : aspirine, élastoplast, désinfectant, antiseptique intestinal et anti-diarrhéique, petits ciseaux, anti-moustiques, micro-pure.

La monnaie

La plus facile à changer reste le dollar US, même si dans la plupart des pays, on peut aussi changer des euros. Les cartes de crédit ne sont pas encore acceptées partout dans le monde. Il est toujours possible de procéder au change à l'aéroport ou dans les hôtels. La monnaie locale est toujours utile pour payer quelques dépenses sur place (repas, activités facultatives, souvenirs, eau et boissons... etc.)

Rappel de quelques règles pratiques

Suivre et respecter les consignes données par les accompagnateurs, respecter les us et coutumes locales du pays visité, garder une photocopie des 4 premières pages du passeport, des visas et des billets d'avion en plus des originaux, constituer une caisse commune avec les autres participants pour payer les boissons et les éventuelles autres dépenses communes, constituer une enveloppe pour les accompagnateurs et leur équipe locale est une tradition (mais en aucun cas obligatoire).

La réussite de votre voyage est un mélange de simplicité, de détente, de solidarité, de convivialité, de découverte, de partage, et de respect.

Le prix comprend :

si vous réservez les vols avec Wavao

le départ garanti à 2 participants, l'accompagnateur local francophone, les vols internationaux au départ de Paris, les taxes aériennes, l'accueil et l'assistance sur place, les transferts, la logistique et les transports sur place, le transport des bagages, les petits déjeuners, les déjeuners (attention : nos formules de voyages nous amènent très souvent à faire des pique-niques à midi), les dîners (repas chauds le soir), les entrées dans les sites visités et autres activités, les hébergements, les frais de dossier.

si vous ne réservez pas les vols avec Wavao

le départ garanti à 2 participants, l'accompagnateur local francophone, l'assistance sur place, les transferts, la logistique et les transports sur place (hors transferts jusqu'aux lieux de rendez-vous et de dispersion sur place), le transport des bagages, les petits déjeuners, les déjeuners (attention : nos formules de voyages nous amènent très souvent à faire des pique-niques à midi), les dîners (repas chauds le soir), les entrées dans les sites visités et autres activités, les hébergements, les frais de dossier.

Attention : tous nos départs sont garantis à partir de 2 participants !

Le prix ne comprend pas :

si vous réservez les vols avec Wavao

les formalités, les frais de visas et autres taxes d'entrée et de sortie de territoire (sauf si mentionnés dans les points forts), les repas libres mentionnés dans le programme, les entrées, visites et autres activités payantes mentionnées dans le programme, l'assurance multi-risques facultative, les boissons, les pourboires (sauf si mentionnés dans les points forts), les dépenses et achats personnels, les surcharges carburant imposées par les compagnies aériennes.

si vous ne réservez pas les vols avec Wavao

les vols internationaux, les formalités, les frais de visas et autres taxes d'entrée et de sortie de territoire (sauf si mentionnés dans les points forts), l'accueil et les transferts jusqu'aux lieux de rendez-vous et de dispersion sur place (sauf si mentionnés dans les points forts), les repas libres mentionnés dans le programme, les entrées, visites et autres activités payantes mentionnées dans le programme, l'assurance multi-risques facultative, les boissons, les pourboires (sauf si mentionnés dans les points forts), les dépenses et achats personnels.