

BULGARIE - Randonnée au pays Rhodopes

8 jours - code voyage : BG003

Au sud de la Bulgarie le long de la Grèce et de la Turquie se trouve la montagne des Rhodopes, lieu de légendes auquel est attaché, en particulier, le nom d'Orphée. Paysages verdoyants, forêts infinies, douceur des reliefs et villages perdus en font une terre très accueillante. Ses habitants ont aussi le sens de l'hospitalité et ont conservé un folklore, aussi bien la danse que la musique, qu'ils ont à cœur de faire connaître aux étrangers de passage. Avec un hébergement de qualité, ce séjour randonnée est une garantie de vacances réussies, dépaysantes et relaxantes.

Les points forts :

la qualité de nos hébergements ; l'accès quotidien aux installations SPA ; la communion avec le milieu naturel ; les randonnées et le safari-photo ; la découverte du folklore des Rhodopes.

Aéroport le plus proche

Sofia (Sofia)

Rendez-vous

Aéroport de Sofia (pour les voyageurs n'ayant pas réservés leurs vols avec nous)

Heure : 17h 00

du jour 1 - matin

au jour 1 - soir

Vol aller Paris ? Sofia

Arrivée à Sofia, accueil à l'aéroport et transfert immédiat vers Devin. Installation à notre hôtel équipé d'un SPA (accès libre à la piscine thermale et possibilité de soins, sauna, massages). Dîner à Devin dans une famille avec cuisine traditionnelle des Rhodopes suivi de danses, chants en présence de musiciens locaux.

Hébergement : hôtel

Le prix ne comprend pas :

les soins, le sauna, et les massages

du jour 2 - matin

au jour 2 - soir

Devin - Iagodina - Devin

Transfert vers la grotte de Iagodina (la fraise). Visite de la grotte (parcours aménagé), puis randonnée pédestre du village de Iagodina vers les gorges de Trigrad. Très beau massif calcaire percé par de fabuleuses gorges dans lesquelles se situerait la légende d'Orphée. En fin de journée, une séance de soins SPA nous attends à notre hôtel.

Heures de randonnée : 5h

Hébergement : hôtel

du jour 3 - matin

au jour 3 - soir

Devin

Lever matinal et départ pour un safari photo, alternant 4X4 et randonnée à pied, destiné à la connaissance de la faune locale (cerfs, chevreuils, sangliers et peut-être des ours). Retour vers 12 heures à l'hôtel. Après-midi libre. En fin d'après-midi, séances de soins.

Heures de randonnée : 1h

Hébergement : hôtel

du jour 4 - matin

au jour 4 - soir

Devin

Matinée consacrée à la pêche (carpes, truites) dans un étang des environs. Ensuite déjeuner avec le produit de la pêche. Après-midi libre. En fin d'après-midi, soirée d'observation des ours. Transfert en 4X4 vers un observatoire troglodytique près d'un lieu de nourrissage des ours où il est à peu près certain de voir des ours vers 22-23 heures. Dîner pique-nique dans l'observatoire.

Hébergement : hôtel

du jour 5 - matin

au jour 5 - soir

Devin

Journée libre. Détente et repos. En option, journée de randonnée à cheval dans la région de Devin (le but étant de rejoindre, à travers une réserve naturelle, le village de Grohotno où se trouve un sanctuaire d'ours des cavernes).

Hébergement : hôtel

Le prix ne comprend pas :

la journée de randonnée à cheval

du jour 6 - matin

au jour 6 - soir

Devin

Journée de randonnée pédestre vers le sommet Batachky Snejnik qui culmine à 2082m qui offre un très

intéressant panorama sur le massif des Rhodopes. En fin d'après-midi, retour à notre hôtel pour une séance de soins.

Heures de randonnée : 5h

Hébergement : hôtel

du jour 7 - matin

au jour 7 - soir

Devin - Plodiv

Départ pour Plovdiv. Arrêt au monastère de Batchkovo. Déjeuner à Plovdiv et visite guidée du centre historique. En fin d'après-midi, retour à Sofia.

Hébergement : hôtel

du jour 8 - matin

au jour 8 - matin

Vol retour Sofia ? Paris

Transfert à l'aéroport pour notre vol retour vers la France.

Dispersion

Aéroport de Sofia (pour les voyageurs n'ayant pas réservés leurs vols avec nous)

Heure : 08h 00

Aéroport le plus proche

Sofia (Sofia)

Pour des raisons météorologiques, d'organisation, de cas de force majeure ou pour votre sécurité, ce programme peut être modifié sur place. Dans ce cas, nos accompagnateurs proposeront toujours une solution de remplacement.

Formalités

Les informations mentionnées ne sont données qu'à titre indicatif et peuvent être sujettes à modification par les autorités concernées. Nous conseillons de les vérifier dès votre inscription.

Carte nationale d'identité (CNI)

Pour les membres de l'Union européenne, La carte nationale d'identité permet de voyager en Bulgarie.

Passeport

Le passeport en cours de validité.

Conseil important

Nous recommandons de photocopier tous vos documents officiels y compris votre billet d'avion et de les séparer de vos documents originaux. Vous pouvez aussi les scanner et vous les envoyez sur votre adresse e-mail. Cette astuce peut être très utile en cas de perte ou de vol de ces papiers.

Vaccinations

Aucune vaccination n'est obligatoire par les autorités pour les voyageurs en provenance d'Europe. Toutefois, nous recommandons d'être à jour dans vos vaccinations : tétanos, polio, diphtérie, hépatite B, vaccins contre la fièvre typhoïde et l'hépatite A.

Information complémentaires

Bulgarie

De tous les pays de l'Est, la Bulgarie est le plus énigmatique. Au cours de son histoire, la Bulgarie a joué un rôle important dans la région. Sa situation géographique représente un pont naturel entre l'Est et l'Ouest, le Nord et le Sud. Cocktail de montagnes, de forêts de sapins, de plaines vertes et fertiles, de rivières, de lacs et de vallées perdues où se nichent villages typiques et monastères, sans compter les stations de ski et les plages de la mer Noire, le paysage est varié à l'infini. Mais c'est sans conteste pour son patrimoine archéologique que la Bulgarie mérite la visite. Creuset de plusieurs civilisations, le pays est parsemé de vestiges et de ruines qui témoignent de sa grandeur passée. Pratiquement chaque ville possède son propre musée, garni de trésors thraces, hellènes ou romains, sans compter les petites églises orthodoxes et les monastères.

Climat

Le climat en Bulgarie est de type continental avec de gros écarts de températures entre les saisons et l'altitude. Les hivers sont longs, rigoureux et enneigés. La neige tombe en abondance jusqu'en mai en montagne. Les étés sont chauds et secs et parfois orageux en soirée. Les pluies sont concentrées pendant les printemps et les automnes. À la latitude du sud de la France, la Bulgarie est un pays de montagnes. La chaîne des Rhodopes, au sud du pays, verdoyante comme le Massif central, forme une barrière géographique et climatique avec la Grèce. Toutefois, l'air chaud de la mer Égée y monte au printemps et en été, se mêlant à l'air frais des montagnes. Mais l'influence méditerranéenne s'arrête là. Pour découvrir l'intérieur du pays, mieux vaut partir entre mai et septembre, lorsque le temps est généralement chaud et ensoleillé. En revanche, à partir de novembre, le ciel se couvre. L'offensive du froid commence en décembre.

Le matériel

Pour ce voyage, vous n'avez pas besoin de duvet.

Les chaussures

Pour les randonnées, nous conseillons des chaussures adaptées aux lieux traversés. Dans le désert, des chaussures de randonnée basses ou des sandales de marche sont suffisantes. En montagne, des chaussures de randonnée hautes avec des tiges renforcées sont recommandées. Pour les autres activités, nous conseillons d'emporter dans vos bagages la paire de basket que vous avez l'habitude d'utiliser régulièrement pour être le plus confortable possible.

Les Vêtements

Nous conseillons de prendre des tenues type sportswear (décontractées). Pour le reste, n'oubliez pas l'essentiel : chaussettes, pantalons de toile, bermudas, maillot de bain (indispensables pour les baignades), chemises, tee-shirts, veste polaire, coupe-vent, lunettes de protection solaire (catégorie 3 minimum), chapeau ou casquette.

Pour les voyages en altitude ou en hiver, pensez à prendre également des vêtements chauds : anorak ou veste chaude, bonnet, gants.

À prévoir également

Une trousse et une serviette de toilette, une pharmacie personnelle, de la crème et stick de protection solaire, une lampe frontale avec piles et ampoules de rechange, une gourde (1 litre minimum), du micro-pure, des boules Quies, un couteau de poche, du papier hygiénique, un briquet, des calinettes.

Les bagages

Nous recommandons de prendre deux sacs de voyages. Un gros sac souple, type sac à dos ou sac de sport de 15 kg maximum (70 à 80 litres) pour toutes vos affaires. Et un petit sac à dos de 30 litres pour porter vos affaires du jour (gourdes, lunettes, appareil photos...). Pas de valises, uniquement des sacs souples !

Conseils pratiques

Partir en bonne santé est un élément important pour la réussite du voyage. Notamment, l'ennui dentaire peut venir tout gâcher. Il est toujours plus sage d'effectuer une visite de contrôle avant le départ. Côté vaccins, nous conseillons de bien vérifier auprès d'un médecin les principaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde). Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B. Enfin, en cas de besoin, pour le traitement antipaludéen, n'hésitez pas à consulter un service médical spécialisé.

Sur place

Les accompagnateurs disposent toujours d'une pharmacie de première urgence. Nous recommandons cependant de partir avec sa propre pharmacie composée pour l'essentiel de : aspirine, élastoplast, désinfectant, antiseptique intestinal et anti-diarrhéique, petits ciseaux, anti-moustiques, micro-pure.

La monnaie

La plus facile à changer reste le dollar US, même si dans la plupart des pays, on peut aussi changer des euros. Les cartes de crédit ne sont pas encore acceptées partout dans le monde. Il est toujours possible de procéder au change à l'aéroport ou dans les hôtels. La monnaie locale est toujours utile pour payer quelques dépenses sur place (repas, activités facultatives, souvenirs, eau et boissons... etc.)

Rappel de quelques règles pratiques

Suivre et respecter les consignes données par les accompagnateurs, respecter les us et coutumes locales du pays visité, garder une photocopie des 4 premières pages du passeport, des visas et des billets d'avion en plus des originaux, constituer une caisse commune avec les autres participants pour payer les boissons et les éventuelles autres dépenses communes, constituer une enveloppe pour les accompagnateurs et leur équipe locale est une tradition (mais en aucun cas obligatoire).

La réussite de votre voyage est un mélange de simplicité, de détente, de solidarité, de convivialité, de découverte, de partage, et de respect.

Le prix comprend :

si vous réservez les vols avec Wavao

le départ garanti à 2 participants, l'accompagnateur local francophone, les vols internationaux au départ de Paris, les taxes aériennes, l'accueil et l'assistance sur place, les transferts, la logistique et les transports sur place, le transport des bagages, les petits déjeuners, les déjeuners (attention : nos formules de voyages nous amènent très souvent à faire des pique-niques à midi), les dîners (repas chauds le soir), les entrées dans les sites visités et autres activités, les hébergements, les frais de dossier.

si vous ne réservez pas les vols avec Wavao

le départ garanti à 2 participants, l'accompagnateur local francophone, l'assistance sur place, les transferts, la logistique et les transports sur place (hors transferts jusqu'aux lieux de rendez-vous et de dispersion sur place), le transport des bagages, les petits déjeuners, les déjeuners (attention : nos formules de voyages nous amènent très souvent à faire des pique-niques à midi), les dîners (repas chauds le soir), les entrées dans les sites visités et autres activités, les hébergements, les frais de dossier.

Attention : tous nos départs sont garantis à partir de 2 participants !

Le prix ne comprend pas :

si vous réservez les vols avec Wavao

les formalités, les frais de visas et autres taxes d'entrée et de sortie de territoire (sauf si mentionnés dans les points forts), les repas libres mentionnés dans le programme, les entrées, visites et autres activités payantes mentionnées dans le programme, l'assurance multi-risques facultative, les boissons, les pourboires (sauf si mentionnés dans les points forts), les dépenses et achats personnels, les surcharges carburant imposées par les compagnies aériennes.

si vous ne réservez pas les vols avec Wavao

les vols internationaux, les formalités, les frais de visas et autres taxes d'entrée et de sortie de territoire (sauf si mentionnés dans les points forts), l'accueil et les transferts jusqu'aux lieux de rendez-vous et de dispersion sur place (sauf si mentionnés dans les points forts), les repas libres mentionnés dans le programme, les entrées, visites et autres activités payantes mentionnées dans le programme, l'assurance multi-risques facultative, les boissons, les pourboires (sauf si mentionnés dans les points forts), les dépenses et achats personnels.