

CHINE - Circuit randonnées sur la route de la soie

12 jours - code voyage : CN007

Un circuit randonnées qui emprunte la route des caravanes d'antan le long de la mythique route de la soie. De Lanzhou à Ürümqi, le périple ne manquera pas de faire revivre aux voyageurs les étapes des rencontres et échanges entre nos ancêtres orientaux et occidentaux.

Les points forts :

la découverte de Pékin ; la randonnée dans le désert de Gobi ; les grottes de Mogao ; les vols domestiques inclus.

Aéroport le plus proche

Beijing Capital Int. (Beijing)

Rendez-vous

Aéroport de Pékin (pour les voyageurs n'ayant pas réservés leurs vols avec nous)

Heure : 12h 00

du jour 1 - matin

au jour 2 - soir

Vol aller Paris ? Pékin

Arrivée à Pékin, accueil à l'aéroport et transfert à notre hôtel. Cette ancienne cité impériale est aujourd'hui un carrefour où se croisent les mailles de l'administration, de l'économie et de la culture. Visite de la mythique place Tiananmen, témoin principal de l'histoire de la Chine contemporaine. Avec 50 hectares de superficie, nous aurons tout le loisir de déambuler sur la plus grande place du monde. Continuation pour une randonnée vers la Colline de Charbon, baptisée ainsi à cause des tonnes de charbon que l'on déposait au bas de ses flancs et qui constituaient une réserve de chauffage pour la Cité Interdite. A son sommet, nous découvrons une vue panoramique sur les toits d'or de la Cité et sur l'ensemble de Pékin.

Heures de randonnée : 2h

Hébergement : hôtel

du jour 3 - matin

au jour 3 - soir

Pékin -Lanzhou

Départ pour Lanzhou (2h de vol). Arrivée, accueil et transfert à notre hôtel. Capitale de la province du Gansu, Lanzhou porte 2 000 ans d'histoire. C'est un lieu de passage incontournable sur la route de la soie longue de 1600 km. Visite du musée de Lanzhou, exposant les fouilles archéologiques de la région. Randonnée pédestre dans le parc de la Pagode Blanche, puis visite de la Pagode Blanche bâtie sous les Ming entre 1450 et 1456.

Heures de randonnée : 2h

Hébergement : hôtel

du jour 4 - matin

au jour 4 - soir

Lanzhou -Xiahe

Départ pour Xiahe par la route à travers plusieurs villages musulmans Hui. Xiahe est une petite ville principalement habitée par des ethnies minoritaires des Tibétains et des Huis. Promenade dans le centre ville ainsi qu'au marché local célèbre pour ses objets religieux.

Hébergement : hôtel

du jour 5 - matin

au jour 5 - soir

Xiahe - Xining

Visite du Labrang Tashi Kyil, un important monastère tibétain. Construit en 1709 à flanc de colline par les Bonnets Jaunes, il possède une architecture du Tibet central. Départ pour Xining par la route. Arrivée, transfert à notre hôtel et installation.

Hébergement : hôtel

du jour 6 - matin

au jour 6 - soir

Xining ? Lanzhou

Xining est la capitale de la province de Qinghai. Construite sur un plateau à une altitude de 2 275 mètres, la ville connaît un climat continental sec. Son histoire riche de plus de 2 000 ans a laissé en héritage de nombreux monuments culturels et religieux. Visite du Temple Taer, situé à 25km au sud-ouest de Xining, une des six lamaserie les plus importantes de la Chine, construite en 1560, qui couvre une superficie de 40 000 m². Visite de la Grande Mosquée, l'une des plus importantes du nord-ouest de la Chine, construite en 1380, rénovée et agrandie en 1946 pour atteindre une superficie de 11 940 m². Retour à Lanzhou en fin de journée.

Hébergement : hôtel

du jour 7 - matin

au jour 7 - soir

Lanzhou - Dunhuang

Départ pour Dunhuang (2h de vol), petite ville oasis aux portes du désert de Gobi, située dans l'o

uest lointain de la Chine. Visite de la pagode du Cheval Blanc puis du musée local. Excursion au lac d
u Croissant de Lune formé par de l'eau de source à quelques kilomètres de Dunhuang. Randonnée pédest
re sur les dunes de Mingshashan que le vent fait chanter au lever et coucher du soleil.

Heures de randonnée : 2h

Hébergement : hôtel

du jour 8 - matin

au jour 8 - soir

Dunhuang ?Liuyuan -Turfan

Visite des grottes de Mogao qui font la renommée de Dunhuang. Creusées dans la falaise de grès du mon
t Mingshashan (1 600m d'altitude) et étagées sur 5 niveaux, 492 grottes historiques abritent 45 000 m² d
e fresques et 2 300 statues de Bouddha dans des styles divers. Transfert à la gare de Liuyuan et départ po
ur Turfan en train de nuit.

Hébergement : train couchettes

du jour 9 - matin

au jour 9 - soir

Turfan

Arrivée tôt le matin. Turfan est entourée de montagnes au climat désertique, ce qui lui vaut le surnom de c
ontinent brûlant. Visite des grottes de Bezeklik, situées à 50 km de Turfan, témoignant d'une histoire de 4 0
00 ans. Visite également des vestiges de Gaochang, importante cité fondée un siècle avant J-C., puis aban
donnée au 14ème siècle. Au bord de la route de la soie, elle est entourée par un ancien rempart de 5 km d
e long. Visite du tombeau d'Astana, datant de la période du 5ème au 8ème siècle et où se repose le corps d
e la princesse momifié par les vent sec du désert.

Hébergement : hôtel

du jour 10 - matin

au jour 10 - soir

Turfan -Urümuqi

Départ pour Urümuqi par la route. Urümuqi, qui signifie pâturage gracieux, est la capitale de la région auton
ome de Xijiang et son pivot économique. Habitée majoritairement par des Hans et des Ouïghours, elle abr
ite également des Turcs, des Huis, des Mongols et même des Russes. Visite du musée régional fond
é en 1953, retraçant l'histoire de la région du grand ouest, ses costumes, usages... Promenade dans le bazar
Erdaoqiao, un marché fort fréquenté et animé.

Hébergement : hôtel

du jour 11 - matin

au jour 11 - soir

Urümuqi -Pékin

Transfert à l'aéroport après le petit-déjeuner puis envol pour Pékin (3h30 de vol). Transfert et install
ation à notre hôtel. Promenade dans la rue des antiquaires, une des plus anciennes rue culturelle, bordée de

magasins de calligraphies et de peintures chinoises.

Hébergement : hôtel

du jour 12 - matin

au jour 12 - matin

Vol retour Pékin ? Paris Transfert à l'aéroport pour notre vol retour vers la France.

Dispersion

Aéroport de Pékin (pour les voyageurs n'ayant pas réservés leurs vols avec nous)

Heure : 08h 00

Aéroport le plus proche

Beijing Capital Int. (Beijing)

Pour des raisons météorologiques, d'organisation, de cas de force majeure ou pour votre sécurité, ce programme peut être modifié sur place. Dans ce cas, nos accompagnateurs proposeront toujours une solution de remplacement.

Formalités Chine

Les informations mentionnées ne sont données qu'à titre indicatif et peuvent être sujettes à modification par les autorités concernées. Wavao vous conseille de les vérifier dès votre inscription.

Passeport

Le passeport en cours de validité est exigé. Il doit être valable 6 mois après la date de retour. Pour les ressortissants français, un VISA est nécessaire. Il faudra fournir une photo d'identité ainsi qu'un formulaire rempli par le consulat ou téléchargeable sur www.amb-chine.fr. Les délais d'obtention sont d'environ 5 jours, les frais de VISA de 35 ?

Pour toute information complémentaire :

Consulat général de Chine en France
20, Bd Carmagnole
13008 Marseille
Tél : 04 91 32 00 08

A Paris
18-20, rue de Washington
01 53 75 88 31

Pour les mineurs : les enfants doivent posséder un passeport individuel. Ils ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents, sauf si le passeport a été émis avant 12 juin 2006 et que l'enfant est mineur de moins de 15 ans. Pour les enfants voyageant sans leurs parents, ou ne portant pas le même nom que leurs parents, ils doivent être munis d'une autorisation de sortie du territoire.

Un conseil important : nous vous recommandons de photocopier tous vos documents officiels y compris votre billet d'avion et de les séparer de vos documents originaux. Vous pouvez aussi les scanner et vous les envoyez sur votre adresse e-mail.

Vaccinations

Aucune vaccination n'est obligatoire par les autorités pour les voyageurs en provenance d'Europe. Nous vous recommandons d'être à jour dans vos vaccinations : tétanos, polio, diphtérie, hépatite B. Vaccins contre la fièvre typhoïde, les méningites A et C (pour les régions frontalières avec la Mongolie) et l'hépatite A sont recommandés.

Information complémentaires

Climat Chine

Le climat de la Chine est très varié, de subtropical (appelé d'ailleurs parfois "climat chinois") au sud (de l'île de Hainan à Shanghai) à subarctique au nord (province de Heilongjiang), et marqué par la mousson résultant de la différence de capacité du continent et de l'océan à absorber la chaleur. C'est en effet la mousson qui est responsable pour une large part de la quantité de précipitations que reçoivent les différentes régions du pays. La répartition de la population chinoise est à mettre en rapport avec les contraintes climatiques.

Si la différence de températures entre le nord et le sud est très grande en hiver, elle est bien plus faible en été. Ainsi, la moyenne des maxima de janvier est inférieure à 0° dans le nord du Heilongjiang et la température peut par ailleurs descendre jusqu'à -30°C. Les moyennes de juillet dépassent quant à elles 20°C. En comparaison, les moyennes de janvier sont supérieures à 10°C au centre et au sud du Guangdong, pour 28°C en juillet. La côte sud-est est exposée au risque cyclonique de juillet à septembre.

Les variations régionales des précipitations sont encore plus importantes que celle des températures. Au sud des monts Qinling, les précipitations sont abondantes, surtout pendant la mousson d'été. Le nord-est est en revanche beaucoup plus sec à cause de la présence d'un anticyclone en hiver. Au centre-nord, le désert de Gobi est considéré comme un désert froid et soumis à des tempêtes de sable. Au nord-ouest, le désert du Taklamakan est un désert d'abri où l'agriculture n'est possible que dans les oasis. Au sud-ouest, les hauts plateaux du Tibet sont aussi secs, à cause de la barrière de l'Himalaya qui bloque l'air humide venant du sud.

Pékin

mois	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Temp min °C	-8	-5	0	8	13	18	22	20	15	8	0	-5
Temp max °C	1	3	11	19	25	29	30	29	25	18	9	2
Précipitation (mm)	0	0	0	10	30	70	220	170	50	10	10	0

Shanghai

mois	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Temp min °C	1	2	5	11	16	20	25	20	15	8	2	5
Temp max °C	7	8	11	18	23	27	31	30	26	22	16	10
Précipitation (mm)	40	60	80	90	100	170	140	130	130	60	50	30

Le matériel

Pour ce voyage, vous n'avez pas besoin de duvet.

Les chaussures

Pour les randonnées, nous vous conseillons des chaussures adaptées aux lieux traversés... Dans le désert, des chaussures de randonnée basses ou des sandales de marche sont suffisantes. En montagne, des chaussures de randonnée hautes avec des tiges renforcées sont recommandées. Pour les autres activités, nous vous conseillons d'emporter dans vos bagages la paire de basket que vous avez l'habitude d'utiliser régulièrement pour être le plus confortable possible.

Les Vêtements

Nous vous conseillons sur nos voyages de prendre des tenues type sportswear (décontractée). Ne pas oublier l'essentiel : chaussettes, pantalons de toile, bermudas, maillot de bain (indispensables pour les baignades), chemises, tee-shirt, pull chaud ou polaire, kway, lunettes de protection solaire catégorie 3 minimum, chapeau ou casquette. Pour les voyages en altitude ou en hiver, pensez à prendre également des vêtements chauds : anorak ou veste chaude et coupe vent, bonnet et gants.

À prévoir également : une trousse et serviette de toilette, une pharmacie personnelle, de la crème et stick de protection solaire, une lampe frontale avec piles et ampoules de rechange, une gourde de 1 litre minimum ainsi que du micro-pure, des boules Quiés, un couteau de poche, du papier hygiénique, un briquet pour destruction, des calinettes.

Les bagages

Nous vous recommandons de prendre deux sacs de voyages. Un gros sac souple, sac à dos ou sac de sport de 15 kg maximum (70 à 80 litres) pour toutes vos affaires. Un petit sac à dos de 30 litres pour porter vos affaires du jour (gourdes, lunettes, appareil photos...). Pas de valises, uniquement sacs souples !

Conseils pratiques...

Partir en bonne santé est un élément important pour la réussite des vacances. Notamment, l'ennui dentaire peut venir tout gâcher. Il est toujours plus sage d'effectuer une visite de contrôle avant le départ. Côté vaccins, nous conseillons de bien vérifier auprès d'un médecin les principaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde). Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B. Enfin, en cas de besoin, pour le traitement antipaludéen, n'hésitez pas à consulter un service médical spécialisé. Sur place, nos accompagnateurs disposent toujours d'une pharmacie de première urgence. Nous recommandons cependant de partir avec sa propre pharmacie (aspirine, élastoplast, désinfectant, antiseptique intestinal et anti-diarrhéique, petits ciseaux, anti-moustiques, micro-pure... etc.)

La monnaie la plus facile à changer reste le dollar US, même si dans la plupart des pays on peut aussi changer des euros. Les cartes de crédit ne sont pas encore acceptées partout dans le monde. Il est toujours possible de procéder au change à l'aéroport ou dans les hôtels. La monnaie locale est toujours utile pour payer quelques dépenses sur place (repas, activités facultatives, souvenirs, eau et boissons... etc.)

Règles pratiques...

Suivre et respecter les consignes données par nos accompagnateurs.

Respecter les us et coutumes locales du pays visité.

Garder une photocopie des 4 premières pages du passeport, des visas et des billets d'avion en plus des originaux.

Constituer une caisse commune avec les autres participants pour payer les boissons et les éventuelles autres dépenses communes.

Constituer une enveloppe pour nos accompagnateurs et leur équipe locale est une tradition, mais en aucun cas obligatoire.

La réussite de nos voyages est un mélange de simplicité, de détente, de solidarité, de convivialité, de découverte, de partage, et de respect. L'esprit est plutôt de passer des vacances entre amis que de voyager en petit groupe organisé.

C'est aussi une aventure à partager ! L'important n'est plus seulement où l'on va, mais avec qui l'on part.

Le prix comprend :

si vous réservez les vols avec Wavao

le départ garanti à 2 participants, l'accompagnateur local francophone, les vols internationaux au départ de Paris, les taxes aériennes, l'accueil et l'assistance sur place, les transferts, la logistique et les transports sur place, le transport des bagages, les petits déjeuners, les déjeuners (attention : nos formules de voyages nous amènent très souvent à faire des pique-niques à midi), les dîners (repas chauds le soir), les entrées dans les sites visités et autres activités, les hébergements, les frais de dossier.

si vous ne réservez pas les vols avec Wavao

le départ garanti à 2 participants, l'accompagnateur local francophone, l'assistance sur place, les transferts, la logistique et les transports sur place (hors transferts jusqu'aux lieux de rendez-vous et de dispersion sur place), le transport des bagages, les petits déjeuners, les déjeuners (attention : nos formules de voyages nous amènent très souvent à faire des pique-niques à midi), les dîners (repas chauds le soir), les entrées dans les sites visités et autres activités, les hébergements, les frais de dossier.

Attention : tous nos départs sont garantis à partir de 2 participants !

Le prix ne comprend pas :

si vous réservez les vols avec Wavao

les formalités, les frais de visas et autres taxes d'entrée et de sortie de territoire (sauf si mentionnés dans les points forts), les repas libres mentionnés dans le programme, les entrées, visites et autres activités payantes mentionnées dans le programme, l'assurance multi-risques facultative, les boissons, les pourboires (sauf si mentionnés dans les points forts), les dépenses et achats personnels, les surcharges carburant imposées par les compagnies aériennes.

si vous ne réservez pas les vols avec Wavao

les vols internationaux, les formalités, les frais de visas et autres taxes d'entrée et de sortie de territoire (sauf si mentionnés dans les points forts), l'accueil et les transferts jusqu'aux lieux de rendez-vous et de dispersion sur place (sauf si mentionnés dans les points forts), les repas libres mentionnés dans le programme, les entrées, visites et autres activités payantes mentionnées dans le programme, l'assurance multi-risques facultative, les boissons, les pourboires (sauf si mentionnés dans les points forts), les dépenses et achats personnels.