

## **ÉQUATEUR - Entre volcans andins et forêt amazonienne...**

### **11 jours - code voyage : EC003**

L'Equateur, le plus petit des pays andins, est aussi le plus riche en diversité sur un si petit territoire. Ce voyage vous permet de découvrir les deux régions principales de ce pays...

Les Andes avec ses volcans, ses lagunes et ses communautés : tout d'abord, au nord de Quito, une acclimatation en douceur dans la région d'Otavalo, vous permet de découvrir le marché d'Otavalo mais aussi la lagune de Cuicocha et le volcan Cotacachi. Ensuite, au sud de Quito, c'est la découverte du Parc National du Cotacachi et des alentours du village de Baños.

L'Amazonie et sa végétation incroyable : à partir du village de Misahualli, vous effectuez la descente du fleuve Napo en pirogue et vous randonnez en pleine forêt amazonienne pour deux jours complets d'immersion. Ce voyage est à la fois très court et très varié. Il s'adresse aux petits budgets et aux voyageurs désireux de s'immerger dans les cultures locales.

### **Les points forts :**

Le célèbre marché d'Otavalo

Les navigations en pirogue

Baños et ses sources chaudes

Les 3 nuits en Amazonie

Un itinéraire accessible à tous

### **Aéroport le plus proche**

Mariscal Sucre (Quito)

### **Rendez-vous**

Aéroport de Quito

Heure : 09h 00

**du jour 1 - après-midi**

**au jour 1 - soir**

**Vol Paris - Madrid**

**Le prix ne comprend pas :**

le dîner

**du jour 2 - matin**

**au jour 2 - soir**

### **Vol Madrid - Quito**

Arrivée le matin à Quito, accueil à l'aéroport et transfert à notre hôtel. Quito, capitale de l'Equateur, est située à 2800 m d'altitude. Suite au voyage, matinée de repos. L'après-midi, visite du centre colonial (nombreuses églises baroques) et d'un musée historique.

Nuit à Quito.

Hébergement : hôtel

### **Le prix ne comprend pas :**

le déjeuner et le dîner

**du jour 3 - matin**

**au jour 3 - soir**

### **Région d'Otavalo**

Transfert dans la région d'Otavalo. Une vingtaine de km au nord de Quito, nous franchissons la ligne symbolique de l'Equateur. Nous rejoignons Cuicocha, montée au lac pour une excursion en bateau sur la belle lagune occupant le fond d'un cratère volcanique à 3000m, sur les flancs du volcan Cotacachi.

Hébergement : Auberge

**du jour 4 - matin**

**au jour 4 - soir**

### **Otavalo**

Ce samedi matin, découverte du grand marché indien d'Otavalo, très vivant et coloré. Puis nous partons randonner dans les environs, au pied du grand volcan Imbabura, en passant par l'Arbre de Vie et la cascade de Peguche. Découverte des communautés indiennes et des artisans qui ont fait la réputation de la région. Nuit à Otavalo.

Heures de marche : 2h

Hébergement : hôtel

**du jour 5 - matin**

**au jour 5 - soir**

### **Cotopaxi**

Route pour le Parc National du Cotopaxi (80km). Le plus haut volcan encore actif du monde (5897m) est un superbe cône très régulier, d'une parfaite symétrie. Si son activité est aujourd'hui très réduite, d'énormes éruptions ont détruit la ville de Latacunga en 1768 et 1877. Nous montons en jeep jusqu'à 4500 m d'altitude, puis randonnée jusqu'au refuge et au glacier, situé à l'altitude du Mont-Blanc (4800m). Nuit au pied du Cotopaxi.

Heures de marche : 3h

Hébergement : Hacienda

**du jour 6 - matin**

**au jour 6 - soir**

### **Baños**

Transfert pour Baños (environ 100km), en traversant l'Allée des Volcans. C'est longue et célèbre vallée perchée à 2500/3000m d'altitude, bordée de grands volcans enneigés tels les Illiniza et le Chimborazo (6310m), point culminant des Andes de l'Equateur. Baños est un village situé à 1800m d'altitude au pied du volcan Tungurahua (5016m). Découverte du village, de sa cathédrale, de ses bains chauds, suivi d'une balade dans les environs.

Heures de marche : 2h

Hébergement : hôtel

**du jour 7 - matin**

**au jour 7 - soir**

### **Misahualli**

Descente sur le versant amazonien des Andes, par la route des gorges du Pastaza, en traversant tous les étages de végétation jusqu'au village de Misahualli au bord du fleuve Napo (150km de route). Visite du village et baignade dans la rivière.

Hébergement : maison d'hôtes

**du jour 8 - matin**

**au jour 8 - soir**

### **Amazonie**

Descente du fleuve Napo en pirogue, pour rejoindre notre lodge, puis marche en forêt avec un guide spécialiste de l'Amazonie et de sa flore. Possibilité de navigation nocturne pour mieux nous imprégner des bruits de la forêt.

Heures de marche : 3h

Hébergement : lodge

**du jour 9 - matin**

**au jour 9 - soir**

### **Amazonie**

Randonnée facile en forêt. Découverte des méthodes de chasse et de survie en forêt. Recherche de poussière d'or et pratique de la sarbacane. Retour au lodge en pirogue ou au fil de l'eau à bord de bouées. Possibilité de baignade dans la rivière.

Heures de marche : 3h

Heures de navigation : 2h

Hébergement : lodge

**du jour 10 - matin**

## **au jour 10 - soir**

### **Quito - Madrid**

Départ du lodge en pirogue à moteur, puis transfert en véhicule jusqu'au village de Tena. Déjeuner puis départ en car pour remonter en montagne jusqu'au col de Papallacta (4000m) et regagner Quito (200km). Transfert à l'aéroport pour notre vol retour vers Madrid.

### **Le prix ne comprend pas :**

le dîner

## **du jour 11 - matin**

## **au jour 11 - soir**

### **Vol Madrid - Paris**

### **Le prix ne comprend pas :**

le déjeuner et le dîner

### **Dispersion**

Aéroport de Quito

Heure : 17h 00

### **Aéroport le plus proche**

Mariscal Sucre (Quito)

Pour des raisons météorologiques, d'organisation, de cas de force majeure ou pour votre sécurité, ce programme peut être modifié sur place. Dans ce cas, nos accompagnateurs proposeront toujours une solution de remplacement.

# Formalités

Les informations mentionnées ne sont données qu'à titre indicatif et peuvent être sujettes à modification par les autorités concernées. Nous conseillons de les vérifier dès votre inscription.

## Passeport

Le passeport en cours de validité est exigé. Il doit être valable 6 mois après la date de retour. Pour les ressortissants français, aucun visa n'est demandé. Pas de visa pour les ressortissants Belges, Suisses et Canadiens non plus. Pour toutes les autres nationalités, nous conseillons de bien se renseigner auprès du consulat d'Equateur dont vous dépendez. Pour les mineurs : les enfants doivent posséder un passeport individuel. Ils ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents, sauf si le passeport a été émis avant 12 juin 2006 et que l'enfant est mineur de moins de 15 ans. Pour les enfants voyageant sans leurs parents, ou ne portant pas le même nom que leurs parents, ils doivent être munis d'une autorisation de sortie du territoire.

## Pour toutes informations complémentaires

Consulat et ambassade d'Equateur à Paris  
34, avenue de Messine ? 75008 Paris  
Tél : 01.45.61.10.04.

Consulat d'Equateur à Marseille  
Boulevard des Bassins du Radoub ? Cap Pinède ? Intérieur PAM face Forme 7 ? 13002 Marseille  
Tél : 04.91.02.55.55.  
Site web : <http://www.ambassade-equateur.fr/consulat.htm>

## Conseil important

Nous recommandons de photocopier tous vos documents officiels y compris votre billet d'avion et de les séparer de vos documents originaux. Vous pouvez aussi les scanner et vous les envoyez sur votre adresse e-mail. Cette astuce peut être très utile en cas de perte ou de vol de ces papiers.

## Vaccinations

Aucune vaccination n'est obligatoire par les autorités pour les voyageurs en provenance d'Europe. **Cependant, le vaccin contre la fièvre jaune est recommandé pour les voyageurs se rendant dans la zone amazonienne**. Toutefois, nous recommandons d'être à jour dans vos vaccinations : tétanos, polio, diphtérie, hépatite B, vaccins contre la fièvre typhoïde et l'hépatite A.

## Information complémentaires

# Equateur

L'Equateur est un modèle réduit de l'Amérique latine : pureté de la cordillère des Andes, immensité de l'Amazonie, beauté de la Sierra, paysages grandioses de la vallée des volcans, et creuset de des cultures tant indigènes que noires, métisses ou créoles. Malgré sa modeste taille, l'Equateur offre une étonnante variété de paysages et de cultures. Les peuples qui le composent sont très hétérogènes et peu enclins au mélange. Si les ethnies montagnardes ont souvent conservé leurs coutumes andines, les gens de la côte semblent plus proches des murs caribéennes et africaines. Quant aux citadins métis, ils lorgnent sans complexe sur le mode de vie occidental.

## Climat

De type tropical, le climat en Equateur est modéré par la présence de la cordillère des Andes. La côte est ensoleillée, les collines sont verdoyantes ou pleines d'aloès, les plaines humides et les sommets couverts de neiges éternelles... Mais attention, on a beau être sous l'équateur, le climat est relativement frais dans les villes d'altitude, à savoir dans tout le centre du pays. Il peut faire frisquet en forêt, la nuit et pendant les trajets en pirogue surtout s'il pleut (et comme il pleut tous les jours). C'est donc un climat tropical variable selon l'altitude et les régions. Le temps est très changeant dans une même journée. De décembre à mai, le climat est pluvieux et chaud. De juin à septembre, il est plus doux voire frais. Les régions au nord de la côte pacifique ont une température moyenne annuelle de 27° (les grosses chaleurs sont de décembre à février) alors qu'au sud les températures sont plus douces à cause des courants marins froids. A l'Est de l'Equateur, la région de l'Oriente est chaude et humide avec des pluies fréquentes lors de la saison pluvieuse. La Sierra au centre est plus fraîche notamment en altitude le jour et froide la nuit.

## Le matériel

Pour ce voyage, vous n'avez pas besoin de duvet.

## Les chaussures

Pour les randonnées, nous conseillons des chaussures adaptées aux lieux traversés. Dans le désert, des chaussures de randonnée basses ou des sandales de marche sont suffisantes. En montagne, des chaussures de randonnée hautes avec des tiges renforcées sont recommandées. Pour les autres activités, nous conseillons d'emporter dans vos bagages la paire de basket que vous avez l'habitude d'utiliser régulièrement pour être le plus confortable possible.

## Les Vêtements

Nous conseillons de prendre des tenues type sportswear (décontractées). Pour le reste, n'oubliez pas l'essentiel : chaussettes, pantalons de toile, bermudas, maillot de bain (indispensables pour les baignades), chemises, tee-shirts, veste polaire, coupe-vent, lunettes de protection solaire (catégorie 3 minimum), chapeau ou casquette.

Pour les voyages en altitude ou en hiver, pensez à prendre également des vêtements chauds : anorak ou veste chaude, bonnet, gants.

## À prévoir également

Une trousse et une serviette de toilette, une pharmacie personnelle, de la crème et stick de protection solaire, une lampe frontale avec piles et ampoules de rechange, une gourde (1 litre minimum), du micro-pure, des boules Quiés, un couteau de poche, du papier hygiénique, un briquet, des calinettes.

## Les bagages

Nous recommandons de prendre deux sacs de voyages. Un gros sac souple, type sac à dos ou sac de sport de 15 kg maximum (70 à 80 litres) pour toutes vos affaires. Et un petit sac à dos de 30 litres pour porter vos affaires du jour (gourdes, lunettes, appareil photos...). Pas de valises, uniquement des sacs souples !

## Conseils pratiques

Partir en bonne santé est un élément important pour la réussite du voyage. Notamment, l'ennui dentaire peut venir tout gâcher. Il est toujours plus sage d'effectuer une visite de contrôle avant le départ. Côté vaccins, nous conseillons de bien vérifier auprès d'un médecin les principaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde). Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B. Enfin, en cas de besoin, pour le traitement antipaludéen, n'hésitez pas à consulter un service médical spécialisé.

## Sur place

Les accompagnateurs disposent toujours d'une pharmacie de première urgence. Nous recommandons cependant de partir avec sa propre pharmacie composée pour l'essentiel de : aspirine, élastoplast, désinfectant, antiseptique intestinal et anti-diarrhéique, petits ciseaux, anti-moustiques, micro-pure.

## La monnaie

La plus facile à changer reste le dollar US, même si dans la plupart des pays, on peut aussi changer des euros. Les cartes de crédit ne sont pas encore acceptées partout dans le monde. Il est toujours possible de procéder au change à l'aéroport ou dans les hôtels. La monnaie locale est toujours utile pour payer quelques dépenses sur place (repas, activités facultatives, souvenirs, eau et boissons... etc.)

## Rappel de quelques règles pratiques

Suivre et respecter les consignes données par les accompagnateurs, respecter les us et coutumes locales du pays visité, garder une photocopie des 4 premières pages du passeport, des visas et des billets d'avion en plus des originaux, constituer une caisse commune avec les autres participants pour payer les boissons et les éventuelles autres dépenses communes, constituer une enveloppe pour les accompagnateurs et leur équipe locale est une tradition (mais en aucun cas obligatoire).

**La réussite de votre voyage est un mélange de simplicité, de détente, de solidarité, de convivialité, de découverte, de partage, et de respect.**

## **Le prix comprend :**

### **si vous réservez les vols avec Wavao**

le départ garanti à 2 participants, l'accompagnateur local francophone, les vols internationaux au départ de Paris, les taxes aériennes, l'accueil et l'assistance sur place, les transferts, la logistique et les transports sur place, le transport des bagages, les petits déjeuners, les déjeuners (attention : nos formules de voyages nous amènent très souvent à faire des pique-niques à midi), les dîners (repas chauds le soir), les entrées dans les sites visités et autres activités, les hébergements, les frais de dossier.

### **si vous ne réservez pas les vols avec Wavao**

le départ garanti à 2 participants, l'accompagnateur local francophone, l'assistance sur place, les transferts, la logistique et les transports sur place (hors transferts jusqu'aux lieux de rendez-vous et de dispersion sur place), le transport des bagages, les petits déjeuners, les déjeuners (attention : nos formules de voyages nous amènent très souvent à faire des pique-niques à midi), les dîners (repas chauds le soir), les entrées dans les sites visités et autres activités, les hébergements, les frais de dossier.

**Attention : tous nos départs sont garantis à partir de 2 participants !**

## **Le prix ne comprend pas :**

### **si vous réservez les vols avec Wavao**

les formalités, les frais de visas et autres taxes d'entrée et de sortie de territoire (sauf si mentionnés dans les points forts), les repas libres mentionnés dans le programme, les entrées, visites et autres activités payantes mentionnées dans le programme, l'assurance multi-risques facultative, les boissons, les pourboires (sauf si mentionnés dans les points forts), les dépenses et achats personnels, les surcharges carburant imposées par les compagnies aériennes.

### **si vous ne réservez pas les vols avec Wavao**

les vols internationaux, les formalités, les frais de visas et autres taxes d'entrée et de sortie de territoire (sauf si mentionnés dans les points forts), l'accueil et les transferts jusqu'aux lieux de rendez-vous et de dispersion sur place (sauf si mentionnés dans les points forts), les repas libres mentionnés dans le programme, les entrées, visites et autres activités payantes mentionnées dans le programme, l'assurance multi-risques facultative, les boissons, les pourboires (sauf si mentionnés dans les points forts), les dépenses et achats personnels.