



## **ÉGYPTE - Randonnée découverte du Sinâï**

### **8 jours - code voyage : EG003**

Terre fascinante et sacrée dans le triangle désertique entre les golfes de Suez et d'Aqaba, joignant l'Afrique à l'Asie, le Sinâï a gardé une extrême variété de paysages désertiques et montagneux, d'oasis verdoyantes, de canyons étroits et profonds. Et dans l'une de ces vallées se niche le Monastère de Sainte Catherine. Dans ces lieux hors du temps, nous vivrons des instants inoubliables, au rythme lent de la caravane de chameaux.

### **Les points forts :**

le monastère Sainte Catherine ; le levée du soleil au Mont Moïse ; la baignade en Mer Rouge ; toutes les entrées aux sites incluses ; le visa et les pourboires inclus.

### **Aéroport le plus proche**

Ophira International (Sharm El Sheikh)

### **Rendez-vous**

Aéroport de Sharm El Sheikh (pour les voyageurs n'ayant pas réservés leurs vols avec nous)

Heure : 23h 00

### **du jour 1 - après-midi**

### **au jour 1 - soir**

Vol aller Paris ? Sharm El Sheikh

Arrivée à Sharm El Sheikh, accueil à l'aéroport et transfert à notre hôtel.

Hébergement : hôtel

### **Le prix ne comprend pas :**

le dîner

### **du jour 2 - matin**

### **au jour 2 - soir**

Sharm El Sheikh

Matinée libre. Possibilité de plongée pour découvrir les merveilleux fonds de la Mer Rouge. Déje

uner libre. En début d'après-midi, départ pour le Monastère Saint Catherine et le Mont Moïse.  
Hébergement : bivouac

**Le prix ne comprend pas :**

le déjeuner ; la plongée en Mer Rouge.

**du jour 3 - matin**

**au jour 3 - soir**

Mont Moïse - Naqb Hemedate

Départ pour l'ascension du Mont Moïse vers 2h30 (plus tôt ou plus tard selon la saison). Cette montée se fait en randonnée ou à dos de dromadaire afin d'assister au lever du soleil sur le Mont Moïse. En début de matinée, descente par l'escalier (3 200 marches) et visite du Monastère Sainte Catherine. En fin de matinée, rencontre avec les bédouins et leur caravane de dromadaires. Après le déjeuner, découverte de Wadi Ghazala (la vallée des gazelles).

Heures de randonnée : 8h

Hébergement : bivouac

**du jour 4 - matin**

**au jour 4 - soir**

Canyon Blanc - Wadi Rum

Matinée de randonnée dans le Canyon Blanc composé essentiellement de calcaire aux reflets orangés et rosés. Déjeuner dans l'oasis de Ain Houdra. Continuation vers le Wadi Rum.

Heures de randonnée : 7h

Hébergement : bivouac

**du jour 5 - matin**

**au jour 5 - soir**

Wadi Rum - Naqb Arada

Tout en suivant le Wadi Rum, nous revenons peu à peu vers le Naqb Arada, immense désert aride entouré de montagnes aux multiples couleurs (jaune, orangé, rose, en passant par le noir et le blanc).

Heures de randonnée : 7h

Hébergement : bivouac

**du jour 6 - matin**

**au jour 6 - soir**

Canyon arada - Wadi Zigzag

Découverte de l'étroit canyon Arada, qui semble avoir été formé suite à un tremblement de terre. L'après-midi, nous partons vers le Wadi Zigzag.

Heures de randonnée : 7h

Hébergement : bivouac

**du jour 7 - matin**

**au jour 7 - soir**

Désert - Sharm El Sheikh

Ce matin, dernière randonnée dans le désert, puis retour en minibus à Sharm El Sheik.

Heures de randonnée : 2h

Hébergement : hôtel

**du jour 8 - matin**

**au jour 8 - matin**

Vol retour Sharm El Sheikh ? Paris

Transfert à l'aéroport pour notre vol retour vers la France.

### **Dispersion**

Aéroport de Sharm El Sheikh (pour les voyageurs n'ayant pas réservés leurs vols avec nous)

Heure : 05h 00

### **Aéroport le plus proche**

Ophira International (Sharm El Sheikh)

Pour des raisons météorologiques, d'organisation, de cas de force majeure ou pour votre sécurité, ce programme peut être modifié sur place. Dans ce cas, nos accompagnateurs proposeront toujours une solution de remplacement.

# Formalités

**Les informations mentionnées ne sont données qu'à titre indicatif et peuvent être sujettes à modification par les autorités concernées. Nous conseillons de les vérifier dès votre inscription.**

## Passeport

Le passeport en cours de validité est exigé. Il doit être valable 6 mois après la date de retour. Pour les ressortissants français un visa de tourisme est obligatoire pour les séjours touristiques de moins de 3 mois. Pour toutes les autres nationalités, nous conseillons de bien vous renseigner auprès du consulat égyptien dont vous dépendez. Pour les mineurs : les enfants doivent posséder un passeport individuel ainsi qu'un VISA tourisme. Ils ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents, sauf si le passeport a été émis avant 12 juin 2006 et que l'enfant est mineur de moins de 15 ans. Pour les enfants voyageant sans leurs parents, ou ne portant pas le même nom que leurs parents, ils doivent être munis d'une autorisation de sortie du territoire.

## Visa tourisme

Pour les ressortissants français, nous nous occupons de l'obtention du visa égyptien et son coût est inclus dans le prix du voyage. Votre visa vous sera délivré à votre arrivée sur place.

**Document(s) à joindre pour l'obtention : photocopie des 4 premières pages de votre passeport.**

## Pour toute information complémentaire

Ambassade d'Egypte  
112-114 Rue de la Boétie  
75008 PARIS  
Tél : 01.45.00.49.52/77  
Site : <http://www.ambassade-egypte.com>

## Conseil important

Nous recommandons de photocopier tous vos documents officiels y compris votre billet d'avion et de les séparer de vos documents originaux. Vous pouvez aussi les scanner et vous les envoyez sur votre adresse e-mail. Cette astuce peut être très utile en cas de perte ou de vol de ces papiers.

## Vaccinations

Aucune vaccination n'est obligatoire par les autorités pour les voyageurs en provenance d'Europe. Toutefois, nous recommandons d'être à jour dans vos vaccinations : tétanos, polio, diphtérie, hépatite B, vaccins contre la fièvre typhoïde et l'hépatite A.

## Information complémentaires

# Egypte

Surgie du fond des âges de l'histoire de l'humanité, la civilisation de l'Égypte antique fascine tous ceux qui ont entrepris de remonter le cours lent et majestueux de son fleuve emblématique : le Nil. Déjà au temps des Grecs et des Romains, des "touristes" s'émerveillaient des traces laissées par une civilisation qui avait plus de deux millénaires d'existence. Avec ses figures illustres, Khéops, Ramsès II, Néfertiti, Toutankhamon et les quelques 250 pharaons, Moïse et Alexandre le Grand, Cléopâtre, Saladin, Mohammed-Ali et les mamelouks, Champollion, Ferdinand de Lesseps et son canal, Howard Carter, Nasser, etc., avec ses tombes et ses temples sauvés des eaux, ses sculptures colossales et ses colonnes en forme de papyrus, ses crocodiles et ses sarcophages, l'Égypte habitera durablement l'imaginaire de tous ceux qui la sillonneront.

## Climat

Le climat de l'Égypte est exceptionnel et se résume à deux mots : chaud et sec. L'air y est particulièrement sec et salubre, et seul le Nil fait qu'on n'y retrouve pas totalement le climat saharien. En hiver, la température est douce et les gelées nocturnes sont exceptionnelles. Mis à part les mois de janvier, février et mars, parfois assez froids dans le nord, les températures moyennes avoisinent 20° sur la côte méditerranéenne (maximales 31°) et 28° à Assouan (maximales 50° !). Dans le désert, les extrêmes sont de rigueur, incandescent le jour, glacial la nuit. En été, la température est élevée, mais le soir une brise régulière du nord rafraîchit l'atmosphère. Cette chaleur sèche est en fait plus supportable qu'une chaleur humide. Notre saison préférée est l'automne (de fin septembre à fin novembre). Les températures oscillent alors entre 25 et 35 °C du nord au sud, le soleil est omniprésent. De mi-décembre à fin février, Le Caire affiche un peu de grisaille et les nuits dans le désert peuvent être fraîches, notamment dans le Sinaï. Seules les régions de Louxor et d'Assouan restent inondées d'un soleil qui réchauffe les après-midi. Mieux vaut prévoir une veste chaude pour Le Caire et le Sinaï. Le printemps (mars-avril) est tardif et pas vraiment une saison intermédiaire. On passe très rapidement de l'hiver à l'été. C'est la saison des vents et surtout du khamsin (un vent de sable brûlant qui souffle deux ou trois fois dans la saison).

## Le matériel

Pour ce voyage, vous avez besoin d'un duvet, prévoyez un duvet tenant des températures correspondant au climat et à la période du pays dans lequel vous voyagez (exemple : je pars dans le désert marocain en bivouac au mois de janvier, les températures descendent la nuit en dessous de 0°C, je prévois un duvet allant jusqu'à des températures de -5°C). Pour plus de confort, nous vous recommandons de prendre un drap de sac en coton. En bivouac, tout le matériel collectif est fourni (tentes, matelas, ustensiles de cuisine... etc.)

## Les chaussures

Pour les randonnées, nous conseillons des chaussures adaptées aux lieux traversés. Dans le désert, des chaussures de randonnée basses ou des sandales de marche sont suffisantes. En montagne, des chaussures de r

andonnée hautes avec des tiges renforcées sont recommandées. Pour les autres activités, nous conseillons d'emporter dans vos bagages la paire de basket que vous avez l'habitude d'utiliser régulièrement pour être le plus confortable possible.

## **Les Vêtements**

Nous conseillons de prendre des tenues type sportswear (décontractées). Pour le reste, n'oubliez pas l'essentiel : chaussettes, pantalons de toile, bermudas, maillot de bain (indispensables pour les baignades), chemises, tee-shirts, veste polaire, coupe-vent, lunettes de protection solaire (catégorie 3 minimum), chapeau ou casquette. Pour les voyages en altitude ou en hiver, pensez à prendre également des vêtements chauds : anorak ou veste chaude, bonnet, gants.

## **À prévoir également**

Une trousse et une serviette de toilette, une pharmacie personnelle, de la crème et stick de protection solaire, une lampe frontale avec piles et ampoules de rechange, une gourde (1 litre minimum), du micro-pure, des boules Quiés, un couteau de poche, du papier hygiénique, un briquet, des calinettes.

## **Les bagages**

Nous recommandons de prendre deux sacs de voyages. Un gros sac souple, type sac à dos ou sac de sport de 15 kg maximum (70 à 80 litres) pour toutes vos affaires. Et un petit sac à dos de 30 litres pour porter vos affaires du jour (gourdes, lunettes, appareil photos...). Pas de valises, uniquement des sacs souples !

## **Conseils pratiques**

Partir en bonne santé est un élément important pour la réussite du voyage. Notamment, l'ennui dentaire peut venir tout gâcher. Il est toujours plus sage d'effectuer une visite de contrôle avant le départ. Côté vaccins, nous conseillons de bien vérifier auprès d'un médecin les principaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde). Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B. Enfin, en cas de besoin, pour le traitement antipaludéen, n'hésitez pas à consulter un service médical spécialisé.

## **Sur place**

Les accompagnateurs disposent toujours d'une pharmacie de première urgence. Nous recommandons cependant de partir avec sa propre pharmacie composée pour l'essentiel de : aspirine, élastoplast, désinfectant, antiseptique intestinal et anti-diarrhéique, petits ciseaux, anti-moustiques, micro-pure.

## **La monnaie**

La plus facile à changer reste le dollar US, même si dans la plupart des pays, on peut aussi changer des euros. Les cartes de crédit ne sont pas encore acceptées partout dans le monde. Il est toujours possible de procéder au change à l'aéroport ou dans les hôtels. La monnaie locale est toujours utile pour payer quelques dépenses sur place (repas, activités facultatives, souvenirs, eau et boissons... etc.)

## Rappel de quelques règles pratiques

Suivre et respecter les consignes données par les accompagnateurs, respecter les us et coutumes locales du pays visité, garder une photocopie des 4 premières pages du passeport, des visas et des billets d'avion en plus des originaux, constituer une caisse commune avec les autres participants pour payer les boissons et les éventuelles autres dépenses communes, constituer une enveloppe pour les accompagnateurs et leur équipe locale est une tradition (mais en aucun cas obligatoire).

**La réussite de votre voyage est un mélange de simplicité, de détente, de solidarité, de convivialité, de découverte, de partage, et de respect.**

## **Le prix comprend :**

### **si vous réservez les vols avec Wavao**

le départ garanti à 2 participants, l'accompagnateur local francophone, les vols internationaux au départ de Paris, les taxes aériennes, l'accueil et l'assistance sur place, les transferts, la logistique et les transports sur place, le transport des bagages, les petits déjeuners, les déjeuners (attention : nos formules de voyages nous amènent très souvent à faire des pique-niques à midi), les dîners (repas chauds le soir), les entrées dans les sites visités et autres activités, les hébergements, les frais de dossier.

### **si vous ne réservez pas les vols avec Wavao**

le départ garanti à 2 participants, l'accompagnateur local francophone, l'assistance sur place, les transferts, la logistique et les transports sur place (hors transferts jusqu'aux lieux de rendez-vous et de dispersion sur place), le transport des bagages, les petits déjeuners, les déjeuners (attention : nos formules de voyages nous amènent très souvent à faire des pique-niques à midi), les dîners (repas chauds le soir), les entrées dans les sites visités et autres activités, les hébergements, les frais de dossier.

**Attention : tous nos départs sont garantis à partir de 2 participants !**

## **Le prix ne comprend pas :**

### **si vous réservez les vols avec Wavao**

les formalités, les frais de visas et autres taxes d'entrée et de sortie de territoire (sauf si mentionnés dans les points forts), les repas libres mentionnés dans le programme, les entrées, visites et autres activités payantes mentionnées dans le programme, l'assurance multi-risques facultative, les boissons, les pourboires (sauf si mentionnés dans les points forts), les dépenses et achats personnels, les surcharges carburant imposées par les compagnies aériennes.

### **si vous ne réservez pas les vols avec Wavao**

les vols internationaux, les formalités, les frais de visas et autres taxes d'entrée et de sortie de territoire (sauf si mentionnés dans les points forts), l'accueil et les transferts jusqu'aux lieux de rendez-vous et de dispersion sur place (sauf si mentionnés dans les points forts), les repas libres mentionnés dans le programme, les entrées, visites et autres activités payantes mentionnées dans le programme, l'assurance multi-risques facultative, les boissons, les pourboires (sauf si mentionnés dans les points forts), les dépenses et achats personnels.