



ISLANDE - Randonnée d'Ouest en Est par le Sud de l'Islande

8 jours - code voyage : IS004

Cette randonnée nous fait découvrir les plus beaux endroits du Sud et de l'Ouest de l'Islande. Nous visitons la péninsule de Snæfellsnes, la cascade de Glymur, le Geysir, la cascade de Gullfoss, les solfataras de Landmannalaugar, le volcan d'Hekla et la plage noire de Vík, le parc National de Snæfellsjökull, le parc National de Þingvellir, la réserve naturelle de Fjallabak, le glacier de Langjökull... Un programme riche en randonnées dans des lieux incontournables, naturels et sauvages.

Les points forts :

Landmannalaugar ; la plus haute cascade d'Islande, Glymur ; le Gullfoss et le Geysir ; le Parc National de Snæfellsnes ; la vallée froide au pied du glacier Langjökull.

Aéroport le plus proche

Keflavik International (Reykjavik)

Rendez-vous

Aéroport de Reykjavik (pour les voyageurs n'ayant pas réservés leurs vols avec nous)

Heure : 15h 00

du jour 1 - matin

au jour 1 - soir

Vol aller Paris ? Reykjavik

Arrivée à Reykjavik, accueil à l'aéroport et transfert en centre ville à notre guest house.

Hébergement : guest house

Le prix ne comprend pas :

le déjeuner ; le dîner

du jour 2 - matin

au jour 2 - soir

Reykjavík - Eldborg

Départ matinal vers le long fjord Hvalfjörður (fjord de baleine), puis randonnée dans une jolie vallée jusqu

à la plus haute cascade d'Islande, le Glymur (198m). Continuation vers le village de Borgarnes, puis vers le grand cratère d'Eldborg.

Heures de randonnée : 5h

Hébergement : gîte

du jour 3 - matin

au jour 3 - soir

Parc National de Snæfellsjökull

Nous consacrons la journée à la découverte du Parc National de Snæfellsjökull. Son volcan magnifique a inspiré Jules Verne dans son fameux livre «voyage au centre de la terre». Nous visitons les charmants villages de pêcheurs, randonnée au bord de la mer à Hellnar et Arnarstapi, ainsi que Dritvík et Djúp alónssandur. Un paysage merveilleux avec plein d'oiseaux.

Heures de randonnée : 4h

Hébergement : gîte

du jour 4 - matin

au jour 4 - soir

Snæfellsjökull ? Laugarvatn

Départ pour la région de Borgarfjörður. Visite des sources chaudes de Deildartunguhver et des cascades de Hraunfossar et de Barnafoss. Nous continuons vers le grand glacier de Langjökull. Arrivée dans le Parc National de Þingvellir, remarquable non seulement pour ses phénomènes géologiques unique au monde mais aussi par son histoire : c'est le lieu de l'ancien parlement Viking fondé en 930 (premier parlement du monde entier).

Heures de randonnée : 5h

Hébergement : gîte

du jour 5 - matin

au jour 5 - soir

Laugarvatn ? Landmannahellir

Tôt le matin, nous partons pour Geysir, lieu mondialement connu pour ses geysers, pour y arriver avant la foule. Continuation vers Gullfoss, la cascade dorée. Ensuite, nous descendons vers la vallée de Þjórsárdalur pour admirer la cascade de Hjalparfoss, la faille de Gjáin et les ruines d'une ferme viking à Stöng. Nous terminons notre journée par la grande cascade de Háifoss avant de prendre la direction vers la réserve naturelle de Fjallabak.

Heures de randonnée : 4h

Hébergement : refuge

du jour 6 - matin

au jour 6 - soir

Landmannalaugar ? Vík

Visite du Landmannalaugar. Randonnée pour admirer ses montagnes de rhyolite de couleurs jaunes, r

ouges, verts : un paysage presque irréel. Dans l'après-midi, nous continuons par la piste qui traverse les montagnes volcaniques de ce massif extraordinaire pour arriver à Eldgjá, la fameuse fissure entrée en éruption en 940. Ce fut une des éruptions la plus puissante de l'humanité. Randonnée jusqu'à la cascade de Ófærufoss qui se jette dans cette faille. Descente vers la côte. Nuit dans les environs de Vík.

Heures de randonnée : 5h

Hébergement : refuge

du jour 7 - matin

au jour 7 - soir

Vík ? Reykjavík

Randonnée matinale sur les plages noires de Vík, aux pieds de ses falaises face à la mer. Visite de la grotte aux colonnes de basalte à Reynishverfi avant d'aller à Sólheimajökull, une langue de glace qui descend de la calotte de Mýrdalsjökull. Possibilité d'excursion en randonnée glaciaire. Après Sólheimajökull, nous découvrons la très belle cascade de Skógafoss avant d'aller vers celle de Seljalandsfoss. Ensuite, retour vers Reykjavík dans l'après-midi.

Heures de randonnée : 4h

Hébergement : guest house

Le prix ne comprend pas :

L'excursion randonnée glaciaire (environ 35? par pers.) ; le dîner.

du jour 8 - matin

au jour 8 - après-midi

Vol retour Reykjavik ? Paris

Transfert à l'aéroport pour notre vol retour vers la France.

Dispersion

Aéroport de Reykjavik (pour les voyageurs n'ayant pas réservés leurs vols avec nous)

Heure : 06h 00

Aéroport le plus proche

Keflavik International (Reykjavik)

Pour des raisons météorologiques, d'organisation, de cas de force majeure ou pour votre sécurité, ce programme peut être modifié sur place. Dans ce cas, nos accompagnateurs proposeront toujours une solution de remplacement.

Formalités Islande

Les informations mentionnées ne sont données qu'à titre indicatif et peuvent être sujettes à modification par les autorités concernées. Wavao vous conseille de les vérifier dès votre inscription.

Passeport ou carte nationale d'identité

Pour les ressortissants l'Union européenne la carte nationale d'identité ou le passeport en cours de validité permet de voyager en Islande.

Un conseil important : nous vous recommandons de photocopier tous vos documents officiels y compris votre billet d'avion et de les séparer de vos documents originaux. Vous pouvez aussi les scanner et vous les envoyez sur votre adresse e-mail.

Vaccinations

Aucune vaccination n'est obligatoire par les autorités pour les voyageurs en provenance d'Europe. Nous vous recommandons d'être à jour dans vos vaccinations : tétanos, polio, diphtérie, hépatite B

Information complémentaires

Climat Islande

Le climat islandais est relativement doux. La température moyenne est de 12°C. Seules en Hiver ou les nuits en été, les températures à l'intérieur de l'île descendent entre -5 et -15°C. L'été, les températures sont assez douces et il fait jour très tardivement entre mai et mi-août. La période des aurores boréales commence à partir de la fin août. Le temps est humide et changeant toute l'année.

Reykjavik

mois	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Temp min °C	-2	-1	-1	0	3	6	8	7	5	2	0	-2
Temp max °C	1	2	2	5	8	11	12	12	9	6	3	2
Précipitation (mm)	80	70	70	50	40	40	50	60	70	80	80	80

Le matériel

Pour ce voyage, vous avez besoin d'un duvet, prévoyez un duvet tenant des températures correspondant au climat et à la période du pays dans lequel vous voyagez (exemple : je pars dans le désert marocain en bivouac au mois de janvier, les températures descendent la nuit en dessous de 0°C, je prévois un duvet allant jusqu'à des températures de -5°C). Pour plus de confort, nous vous recommandons de prendre un drap de sac en coton. En bivouac, tout le matériel collectif est fourni (tentes, matelas, ustensiles de cuisine... etc.)

Les chaussures

Pour les randonnées, nous conseillons des chaussures adaptées aux lieux traversés. Dans le désert, des chaussures de randonnée basses ou des sandales de marche sont suffisantes. En montagne, des chaussures de randonnée hautes avec des tiges renforcées sont recommandées. Pour les autres activités, nous conseillons d'emporter dans vos bagages la paire de basket que vous avez l'habitude d'utiliser régulièrement pour être le plus confortable possible.

Les Vêtements

Nous conseillons de prendre des tenues type sportswear (décontractées). Pour le reste, n'oubliez pas l'essentiel : chaussettes, pantalons de toile, bermudas, maillot de bain (indispensables pour les baignades), chemises, t-shirts, veste polaire, coupe-vent, lunettes de protection solaire (catégorie 3 minimum), chapeau ou casquette. Pour les voyages en altitude ou en hiver, pensez à prendre également des vêtements chauds : anorak ou veste chaude, bonnet, gants.

À prévoir également

Une trousse et une serviette de toilette, une pharmacie personnelle, de la crème et stick de protection solaire, une lampe frontale avec piles et ampoules de rechange, une gourde (1 litre minimum), du micro-pure, des boules Quiés, un couteau de poche, du papier hygiénique, un briquet, des calinettes.

Les bagages

Nous recommandons de prendre deux sacs de voyages. Un gros sac souple, type sac à dos ou sac de sport de 15 kg maximum (70 à 80 litres) pour toutes vos affaires. Et un petit sac à dos de 30 litres pour porter vos affaires du jour (gourdes, lunettes, appareil photos...). Pas de valises, uniquement des sacs souples !

Conseils pratiques

Partir en bonne santé est un élément important pour la réussite du voyage. Notamment, l'ennui dentaire peut venir tout gâcher. Il est toujours plus sage d'effectuer une visite de contrôle avant le départ. Côté vaccins, nous conseillons de bien vérifier auprès d'un médecin les principaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde). Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B. Enfin, en cas de besoin, pour le traitement antipaludéen, n'hésitez pas à consulter un service médical spécialisé.

Sur place

Les accompagnateurs disposent toujours d'une pharmacie de première urgence. Nous recommandons cependant de partir avec sa propre pharmacie composée pour l'essentiel de : aspirine, élastoplast, désinfectant, antiseptique intestinal et anti-diarrhéique, petits ciseaux, anti-moustiques, micro-pure.

La monnaie

La plus facile à changer reste le dollar US, même si dans la plupart des pays, on peut aussi changer des euros. Les cartes de crédit ne sont pas encore acceptées partout dans le monde. Il est toujours possible de procéder au change à l'aéroport ou dans les hôtels. La monnaie locale est toujours utile pour payer quelques dépenses sur place (repas, activités facultatives, souvenirs, eau et boissons... etc.)

Rappel de quelques règles pratiques

Suivre et respecter les consignes données par les accompagnateurs, respecter les us et coutumes locales du pays visité, garder une photocopie des 4 premières pages du passeport, des visas et des billets d'avion en plus des originaux, constituer une caisse commune avec les autres participants pour payer les boissons et les éventuelles autres dépenses communes, constituer une enveloppe pour les accompagnateurs et leur équipe locale est une tradition (mais en aucun cas obligatoire).

La réussite de votre voyage est un mélange de simplicité, de détente, de solidarité, de convivialité, de découverte, de partage, et de respect.

Le prix comprend :

si vous réservez les vols avec Wavao

le départ garanti à 2 participants, l'accompagnateur local francophone, les vols internationaux au départ de Paris, les taxes aériennes, l'accueil et l'assistance sur place, les transferts, la logistique et les transports sur place, le transport des bagages, les petits déjeuners, les déjeuners (attention : nos formules de voyages nous amènent très souvent à faire des pique-niques à midi), les dîners (repas chauds le soir), les entrées dans les sites visités et autres activités, les hébergements, les frais de dossier.

si vous ne réservez pas les vols avec Wavao

le départ garanti à 2 participants, l'accompagnateur local francophone, l'assistance sur place, les transferts, la logistique et les transports sur place (hors transferts jusqu'aux lieux de rendez-vous et de dispersion sur place), le transport des bagages, les petits déjeuners, les déjeuners (attention : nos formules de voyages nous amènent très souvent à faire des pique-niques à midi), les dîners (repas chauds le soir), les entrées dans les sites visités et autres activités, les hébergements, les frais de dossier.

Attention : tous nos départs sont garantis à partir de 2 participants !

Le prix ne comprend pas :

si vous réservez les vols avec Wavao

les formalités, les frais de visas et autres taxes d'entrée et de sortie de territoire (sauf si mentionnés dans les points forts), les repas libres mentionnés dans le programme, les entrées, visites et autres activités payantes mentionnées dans le programme, l'assurance multi-risques facultative, les boissons, les pourboires (sauf si mentionnés dans les points forts), les dépenses et achats personnels, les surcharges carburant imposées par les compagnies aériennes.

si vous ne réservez pas les vols avec Wavao

les vols internationaux, les formalités, les frais de visas et autres taxes d'entrée et de sortie de territoire (sauf si mentionnés dans les points forts), l'accueil et les transferts jusqu'aux lieux de rendez-vous et de dispersion sur place (sauf si mentionnés dans les points forts), les repas libres mentionnés dans le programme, les entrées, visites et autres activités payantes mentionnées dans le programme, l'assurance multi-risques facultative, les boissons, les pourboires (sauf si mentionnés dans les points forts), les dépenses et achats personnels.