

MAROC - Marrakech et randonnée dans l'Atlas

8 jours - code voyage : MA019

Imlil est un petit village du Haut- Atlas, situé à 80 km au sud de Marrakech et à 1700 m d'altitude au pied du massif du Toubkal. Nous séjournons dans un gîte, à partir duquel nous partons pour découvrir à notre rythme les randonnées des environs, la vie quotidienne et les travaux des villageois berbères. Selon la saison, nous pouvons observer la moisson de l'orge et le pèlerinage de Sidi Chamharouch en Juin, le battage des grains en Juillet/Août, ou bien le ramassage des noix fin septembre/début octobre...

Les points forts :

L'accès à de multiples villages, vallées habitées et cultivées (champs en terrasses) ; l'approche de la culture berbère ; les magnifiques randonnées ; la proximité de Marrakech (courts trajets en véhicule) ; la visite de Marrakech.

Aéroport le plus proche

Menara (Marrakech)

Rendez-vous

Aéroport de Marrakech (pour les voyageurs n'ayant pas réservés leurs vols avec nous)

Heure : 18h 00

du jour 1 - matin

au jour 1 - soir

Vol aller Paris ? Marrakech

Arrivée à Marrakech, accueil à l'aéroport et transfert en centre ville à notre hôtel.

Hébergement : hôtel

du jour 2 - matin

au jour 2 - soir

Marrakech - Imlil

Départ tôt le matin pour le massif du Toubkal jusqu'à Imlil (1650 m), petit village à 80 km de Marrakech. Installation en gîte de montagne. Journée consacrée aux villages voisins. D'abord Imlil, puis Mzik et Arhene, qui offrent de nouvelles perspectives sur la vallée dominée par les pentes abruptes du massif du To

ubkal. Déjeuner près d'Aguerswal, puis remontée le long d'un petit canal d'irrigation sous les noyers pour rejoindre Aït Skoura.

Heures de randonnée : 4 h

Hébergement : gîte

du jour 3 - matin

au jour 3 - soir

Atlas

Randonnée jusqu'au cirque d'Aremd. Cuvette verdoyante, au pied du village du même nom, construit tout en pierres rouges sur une grosse moraine glaciaire barrant toute la vallée. Continuation jusqu'au marabout blanc de Sidi Chambarouch, haut lieu de pèlerinage du Haut Atlas. Descente le long du torrent Mizane et visite des moulins à eau.

Heures de randonnée : 6 h

Hébergement : gîte

du jour 4 - matin

au jour 4 - soir

Atlas

Trek jusqu'au col de Tamatert (2279 m) pour découvrir en contrebas la vallée d'Imenane, ruban de verdure jalonné de villages : Tacchedirt, Ikkis, Arg. Ascension du Djebel Aourirt N'Ouassif (2724 m), pour un panorama encore plus grandiose.

Heures de randonnée : 7 h

Hébergement : gîte

du jour 5 - matin

au jour 5 - soir

Imlil ? Marrakech

Après le petit déjeuner, transfert retour vers Marrakech en passant par le plateau du Kik puis le barrage de Lala Takerkoust. Installation à notre hôtel et fin de journée libre.

Hébergement : hôtel

Le prix ne comprend pas :

le déjeuner et le dîner

du jour 6 - matin

au jour 6 - soir

Journée à Marrakech

Départ vers 9h00 pour la Médina. Rando à la visite historique de Marrakech et de ses souks, accompagné par un guide de la ville. Déjeuner dans un petit restaurant près de la place Jamma el Fna. L'après-midi, tour en calèche avec visite des jardins de Majorelle.

Hébergement : hôtel

Le prix ne comprend pas :

le dîner

du jour 7 - matin

au jour 7 - soir

Marrakech

Journée libre à Marrakech

Hébergement : hôtel

Le prix ne comprend pas :

le déjeuner ; le dîner

du jour 8 - matin

au jour 8 - matin

Vol retour Marrakech ? Paris

Transfert à l'aéroport pour notre vol retour vers la France.

Dispersion

Aéroport de Marrakech (pour les voyageurs n'ayant pas réservés leurs vols avec nous)

Heure : 08h 00

Aéroport le plus proche

Menara (Marrakech)

Pour des raisons météorologiques, d'organisation, de cas de force majeure ou pour votre sécurité, ce programme peut être modifié sur place. Dans ce cas, nos accompagnateurs proposeront toujours une solution de remplacement.

Formalités

Les informations mentionnées ne sont données qu'à titre indicatif et peuvent être sujettes à modification par les autorités concernées. Nous conseillons de les vérifier dès votre inscription.

Passeport

Le passeport en cours de validité est exigé. Il doit être valable 3 mois après la date de retour. Pour les ressortissants français, aucun visa n'est demandé. Pas de visa pour les ressortissants de l'Union européenne non plus, ainsi que pour les Suisses et les Canadiens. Pour toute autre nationalité, nous conseillons de bien vous renseigner auprès du consulat marocain dont vous dépendez.

Carte nationale d'identité (CNI)

Attention : la carte nationale d'identité française seule ne permet plus de voyager au Maroc. Vous devez être en possession de votre billet d'avion et de tous vos documents officiels de voyage (contrat de voyage, bon d'échange...)

Conseil important

Nous recommandons de photocopier tous vos documents officiels y compris votre billet d'avion et de les séparer de vos documents originaux. Vous pouvez aussi les scanner et vous les envoyez sur votre adresse e-mail. Cette astuce peut être très utile en cas de perte ou de vol de ces papiers.

Vaccinations

Aucune vaccination n'est obligatoire par les autorités pour les voyageurs en provenance d'Europe. Toutefois, nous recommandons d'être à jour dans vos vaccinations : tétanos, polio, diphtérie, hépatite B, vaccins contre la fièvre typhoïde et l'hépatite A.

Information complémentaires

Maroc

Le nom du Maroc évoque les palais chérifiens entourés de somptueux jardins, les souks desquels s'échappe l'odeur mystérieuse des épices, la fantasia et ses rites éclatants. Mais il serait dommage d'en rester à ce somptueux décor de théâtre. Dans une médina, c'est en quittant les rues les plus larges que l'on s'immergera dans la vie populaire du Maroc, puis en osant quitter les ruelles pour accéder à de sombres impasses que l'on trouvera les plus belles portes de la ville, celles derrière lesquelles s'épanouissent les plus luxueux palais du Maroc.

Marrakech

Ouvrez les yeux, car nombreux, sont les charmes que dévoile cette cité fascinante. La grande place Jemaa-el-Fna et son agitation (de jour comme de nuit) vaut à elle seule le déplacement. Mais ce sont surtout les souks colorés et bruyants de Marrakech que l'on vient arpenter, sans doute les plus riches, les plus divers, les plus fascinants que l'on connaisse. Marrakech, c'est aussi un ensemble architectural fascinant, de plus en plus sauvegardé dans la médina, avec ses superbes mosquées, ses anciens caravansérails et ses palais remarquables qui offrent au voyageur la griserie d'un envoûtement inoubliable. Marrakech, ville impériale, apparaît comme un joyau serti dans l'écrin naturel que forment tout autour les montagnes du Haut Atlas. La continentalité de cette région a deux conséquences : une faible humidité de l'air qui donne cette fameuse couleur bleu éclatante au ciel de Marrakech ; des amplitudes thermiques très importantes aussi bien sur l'année qu'au cours d'une même journée. En effet, les températures moyennes en hiver vont de 9°C à 16°C, et montent en été jusqu'à 36/38°C. Il faut savoir que le gel est relativement fréquent en hiver et les journées souvent torrides en été.

Climat

Le moyen et le haut Atlas

Cette zone forme une chaîne de montagne orientée sud-ouest nord-est, avec une altitude allant de 2500 m à 4000 m. Le point culminant est le Jbel Toubkal (4165 m), plus haut sommet d'Afrique du Nord. Elle forme une barrière entre le Maroc méditerranéen et le Maroc désertique. Le climat est montagnard dans la partie centrale de la chaîne. Cette région subit des influences océaniques et méditerranéennes sur le versant nord exposé aux dépressions venues de l'Atlantique. Sur le versant sud abrité, elle subit les influences sahariennes. Les chutes de neiges peuvent être très abondantes pendant l'hiver et peuvent se prolonger jusqu'au mois de mai. Pendant l'été, la zone est fréquemment touchée par des épisodes orageux. Quant aux températures, elles sont très rudes en hiver avec des gelées permanentes (jusqu'à -18°C), tandis que pendant l'été, elles sont assez agréables avec 20°C en moyenne. Les paysages sont magnifiques et très variés dans cette région, qui comporte une bio-diversité d'une grande richesse. Le Moyen Atlas est couvert de forêts de cèdres, alors que de magnifiques chênaies et des pins d'Alep couvrent les versants du Haut Atlas. Sur les versants abrités, on trouve une végétation plus éparse composée d'espèces plus exotiques telles le thuya, le genévrier, le caroubier, et le pistachier de l'Atlas. On y trouve également de nombreuses rivières ainsi que des cascades saisissantes, la majorité des cours d'eau prenant naissance dans ces massifs.

L'anti-Atlas et les vallées pré-sahariennes

Cette zone est composée des contreforts sahariens du Moyen et du haut atlas, ainsi que l'anti-Atlas qui est la dérivation la plus septentrionale de l'atlas marocain. Le climat est désertique avec des influences de montagne, selon l'altitude. Les températures sont très contrastées, en moyenne de 6 à 9°C en hiver avec des gelées fréquentes, et de 27 à 30°C en été avec des pointes à près de 50°C. La steppe est la seule végétation qui pousse dans ces régions excepté le long des nombreuses vallées et des oueds où les hommes ont aménagé des oasis verdoyantes qui s'étendent sur plusieurs kilomètres (vallée du Dadès et du Draa).

Le domaine saharien

Cette zone est celle située au sud du massif de l'atlas. Le climat y est typiquement désertique. Les précipitations sont quasi-absentes. Les températures sont très contrastées (14°C en moyenne en hiver à 35°C en été). Dans le désert les nuits peuvent être très fraîches en hiver. La végétation est très rare, c'est le domaine des ergs (désert de dunes) et des regs (désert de cailloux).

Le matériel

Pour ce voyage, vous n'avez pas besoin de duvet.

Les chaussures

Pour les randonnées, nous conseillons des chaussures adaptées aux lieux traversés. Dans le désert, des chaussures de randonnée basses ou des sandales de marche sont suffisantes. En montagne, des chaussures de randonnée hautes avec des tiges renforcées sont recommandées. Pour les autres activités, nous conseillons d'emporter dans vos bagages la paire de basket que vous avez l'habitude d'utiliser régulièrement pour être le plus confortable possible.

Les Vêtements

Nous conseillons de prendre des tenues type sportswear (décontractées). Pour le reste, n'oubliez pas l'essentiel : chaussettes, pantalons de toile, bermudas, maillot de bain (indispensables pour les baignades), chemises, t-shirts, veste polaire, coupe-vent, lunettes de protection solaire (catégorie 3 minimum), chapeau ou casquette. Pour les voyages en altitude ou en hiver, pensez à prendre également des vêtements chauds : anorak ou veste chaude, bonnet, gants.

À prévoir également

Une trousse et une serviette de toilette, une pharmacie personnelle, de la crème et stick de protection solaire, une lampe frontale avec piles et ampoules de rechange, une gourde (1 litre minimum), du micro-pure, des boules Quies, un couteau de poche, du papier hygiénique, un briquet, des calinettes.

Les bagages

Nous recommandons de prendre deux sacs de voyages. Un gros sac souple, type sac à dos ou sac de sport de 15 kg maximum (70 à 80 litres) pour toutes vos affaires. Et un petit sac à dos de 30 litres pour porter vos affaires du jour (gourdes, lunettes, appareil photos...). Pas de valises, uniquement des sacs souples !

Conseils pratiques

Partir en bonne santé est un élément important pour la réussite du voyage. Notamment, l'ennui dentaire peut venir tout gâcher. Il est toujours plus sage d'effectuer une visite de contrôle avant le départ. Côté vaccins, nous conseillons de bien vérifier auprès d'un médecin les principaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde). Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B. Enfin, en cas de besoin, pour le traitement antipaludéen, n'hésitez pas à consulter un service médical spécialisé.

Sur place

Les accompagnateurs disposent toujours d'une pharmacie de première urgence. Nous recommandons cependant de partir avec sa propre pharmacie composée pour l'essentiel de : aspirine, élastoplast, désinfectant, antiseptique intestinal et anti-diarrhéique, petits ciseaux, anti-moustiques, micro-pure.

La monnaie

La plus facile à changer reste le dollar US, même si dans la plupart des pays, on peut aussi changer des euros. Les cartes de crédit ne sont pas encore acceptées partout dans le monde. Il est toujours possible de procéder au change à l'aéroport ou dans les hôtels. La monnaie locale est toujours utile pour payer quelques dépenses sur place (repas, activités facultatives, souvenirs, eau et boissons... etc.)

Rappel de quelques règles pratiques

Suivre et respecter les consignes données par les accompagnateurs, respecter les us et coutumes locales du pays visité, garder une photocopie des 4 premières pages du passeport, des visas et des billets d'avion en plus des originaux, constituer une caisse commune avec les autres participants pour payer les boissons et les éventuelles autres dépenses communes, constituer une enveloppe pour les accompagnateurs et leur équipe locale est une tradition (mais en aucun cas obligatoire).

La réussite de votre voyage est un mélange de simplicité, de détente, de solidarité, de convivialité, de découverte, de partage, et de respect.

Le prix comprend :

si vous réservez les vols avec Wavao

le départ garanti à 2 participants, l'accompagnateur local francophone, les vols internationaux au départ de Paris, les taxes aériennes, l'accueil et l'assistance sur place, les transferts, la logistique et les transports sur place, le transport des bagages, les petits déjeuners, les déjeuners (attention : nos formules de voyages nous amènent très souvent à faire des pique-niques à midi), les dîners (repas chauds le soir), les entrées dans les sites visités et autres activités, les hébergements, les frais de dossier.

si vous ne réservez pas les vols avec Wavao

le départ garanti à 2 participants, l'accompagnateur local francophone, l'assistance sur place, les transferts, la logistique et les transports sur place (hors transferts jusqu'aux lieux de rendez-vous et de dispersion sur place), le transport des bagages, les petits déjeuners, les déjeuners (attention : nos formules de voyages nous amènent très souvent à faire des pique-niques à midi), les dîners (repas chauds le soir), les entrées dans les sites visités et autres activités, les hébergements, les frais de dossier.

Attention : tous nos départs sont garantis à partir de 2 participants !

Le prix ne comprend pas :

si vous réservez les vols avec Wavao

les formalités, les frais de visas et autres taxes d'entrée et de sortie de territoire (sauf si mentionnés dans les points forts), les repas libres mentionnés dans le programme, les entrées, visites et autres activités payantes mentionnées dans le programme, l'assurance multi-risques facultative, les boissons, les pourboires (sauf si mentionnés dans les points forts), les dépenses et achats personnels, les surcharges carburant imposées par les compagnies aériennes.

si vous ne réservez pas les vols avec Wavao

les vols internationaux, les formalités, les frais de visas et autres taxes d'entrée et de sortie de territoire (sauf si mentionnés dans les points forts), l'accueil et les transferts jusqu'aux lieux de rendez-vous et de dispersion sur place (sauf si mentionnés dans les points forts), les repas libres mentionnés dans le programme, les entrées, visites et autres activités payantes mentionnées dans le programme, l'assurance multi-risques facultative, les boissons, les pourboires (sauf si mentionnés dans les points forts), les dépenses et achats personnels.