



## **TURQUIE - La Cappadoce à pied**

### **8 jours - code voyage : TR001**

Situé sur de hauts plateaux à plus de 1000 mètres d'altitude, le paysage lunaire de la Cappadoce, fait de grottes et de canyons, a été forgé au fil du temps par les forces de la nature : érosion des eaux, gel, vent.... Au VIème siècle de notre ère, les premiers chrétiens s'installèrent en Cappadoce. Ils sont à l'origine des nombreux villages troglodytiques, des villes souterraines (pour éviter les attaques ennemies) et des églises rupestres. Avec ses formations géologiques uniques au monde, la Cappadoce est incontestablement un fantasme de la nature et quasiment une autre planète. En parcourant à pied les sentiers dans cette création de la nature, vous découvrirez les richesses historiques s'ajoutant à la curiosité des paysages. Un des plus ahurissants décors au monde, à voir absolument !

### **Les points forts :**

Une découverte complète de la Cappadoce en randonnée

Les vestiges des premiers chrétiens (églises rupestres aux peintures murales)

La ville souterraine de Derinkuyu

Le canyon d'Ihlara.

### **Aéroport le plus proche**

Erkilet International Airport (Kayseri)

### **Rendez-vous**

Aéroport de Kayseri

Heure : 21h 00

**du jour 1 - midi**

**au jour 1 - soir**

### **Vol aller Paris ? Kayseri**

Arrivée à Kayseri, accueil à l'aéroport et transfert à notre hôtel.

Hébergement : hôtel

### **Le prix ne comprend pas :**

le dîner

### **du jour 2 - matin**

### **au jour 2 - soir**

#### **Mustafapasa - Göreme**

Départ pour la Cappadoce.

En route, visite du caravensérail seldjoukide de Sarihan. Arrivée à Mustafapasa, ancien village grec de Sinasos, puis randonnée dans la vallée des monastères avant le déjeuner. En début d'après-midi, nous faisons une randonnée dans la vallée d'Avçilar. Puis en fin d'après-midi, direction le village de Göreme. Installation à notre hôtel.

Heures de marche : 3h

Dénivelé +/- : 200m

Hébergement : hôtel

### **du jour 3 - matin**

### **au jour 3 - soir**

#### **Vallée de l'amour**

Ce matin, nous partons pour une randonnée dans la vallée de Zeminderesi. Nous découvrons à chaque tournant un paysage différent. La vallée de Zeminderesi nous conduit dans la vallée dite de l'amour (Ask vadisi). En découvrant les formations rocheuses rappelant des champignons phalliques, nous comprenons aisément l'origine de son nom... Après le déjeuner pique-nique, nous suivons un sentier qui nous conduit jusqu'au village de Ortahisar. Retour à Göreme.

Heures de marche : 7h

Dénivelé +/- : 200m

Hébergement : hôtel

### **du jour 4 - matin**

### **au jour 4 - soir**

#### **Vallée Blanche - Uçhisar - Vallée des pigeoniers**

Aujourd'hui, randonnée et découverte de la vallée Blanche, appelée Bağlı Dere. Nous verrons en chemin de nombreuses cheminées de fées particulièrement fines et effilées dans cette partie de la région. Nous profitons de notre passage dans le village d'Uçhisar pour gagner le haut du fort naturel (piton rocheux) pour une vue imprenable sur la région. Après le déjeuner, nous revenons sur Göreme par la vallée dite de Güvercinlik (vallée des pigeoniers).

Heures de marche : 3h

Dénivelé +/- : 150m

Hébergement : hôtel

### **du jour 5 - matin**

### **au jour 5 - soir**

#### **Derinkuyu - Canyon d'Ihlara**

Route pour Derinkuyu. Nous visitons une ville souterraine qui offrit refuge aux cappadociens qui devaient se protéger des envahisseurs. Nous poursuivons notre journée par une randonnée dans le canyon d'Ihlara. C'est une vallée d'effondrement qui accueille dès le 6<sup>ème</sup> Siècle les moines syriens fuyant les invasions arabes. Durant notre marche, nous visitons les églises rupestres aux peintures murales encore relativement bien conservées ainsi que des habitations troglodytiques. Retour à Göreme.

Heures de marche : 5h

Hébergement : hôtel

**du jour 6 - matin**

**au jour 6 - soir**

### **Vallée Rouge**

Randonnée à la découverte de la vallée de Kizilçukur (vallée rouge). Route pour la vallée de Pasabaglari. Ici, nous voyons les cheminées de fées les plus typiques de la Cappadoce. Randonnée sur les flancs du mont Bozdag avant de pénétrer dans la vallée rouge. Retour à Göreme.

Heures de marche : 4h

Dénivelé +/- : 150m

Hébergement : hôtel

**du jour 7 - matin**

**au jour 7 - soir**

### **Göreme**

Journée libre. Détente et repos possible à notre hôtel ou visite de Göreme et son musée.

Hébergement : hôtel

### **Le prix ne comprend pas :**

le déjeuner et l'entrée au musée de Göreme

**du jour 8 - matin**

**au jour 8 - après-midi**

### **Vol retour Kayseri ? Paris**

Transfert à l'aéroport pour notre vol retour vers la France.

### **Dispersion**

Aéroport de Kayseri

Heure : 06h 00

### **Aéroport le plus proche**

Erkilet International Airport (Kayseri)

Pour des raisons météorologiques, d'organisation, de cas de force majeure ou pour votre sécurité, ce prog

ramme peut être modifié sur place. Dans ce cas, nos accompagnateurs proposeront toujours une solution de remplacement.

# Formalités

**Les informations mentionnées ne sont données qu'à titre indicatif et peuvent être sujettes à modification par les autorités concernées. Nous conseillons de les vérifier dès votre inscription.**

## Passeport

Le passeport en cours de validité n'est pas exigé. Cependant, il doit être valable 3 mois après la date de retour. Pour les ressortissants français, aucun visa n'est demandé. Pas de visa pour les ressortissants Suisses et Luxembourgeois. Pour toute autre nationalité, nous conseillons de bien vous renseigner auprès du consulat de Turquie dont vous dépendez.

## Carte nationale d'identité (CNI)

Si vous entrez avec une carte d'identité, la douane vous remet un justificatif que vous devez conserver avec vous en permanence pour le représenter à la sortie du pays.

## Pour toutes informations complémentaires

Consulat de Turquie en France  
184, Bd Malherbes  
75017 Paris  
Tél : 01.56.33.33.33

## Pour les mineurs

Les enfants doivent posséder un passeport individuel. Ils ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents, sauf si le passeport a été émis avant 12 juin 2006 et que l'enfant est mineur de moins de 15 ans. Pour les enfants voyageant sans leurs parents, ou ne portant pas le même nom que leurs parents, ils doivent être munis d'une autorisation de sortie du territoire.

## Conseil important

Nous recommandons de photocopier tous vos documents officiels y compris votre billet d'avion et de les séparer de vos documents originaux. Vous pouvez aussi les scanner et vous les envoyez sur votre adresse e-mail. Cette astuce peut être très utile en cas de perte ou de vol de ces papiers.

## Vaccinations

Aucune vaccination n'est obligatoire par les autorités pour les voyageurs en provenance d'Europe. Toutefois, nous recommandons d'être à jour dans vos vaccinations : tétanos, polio, diphtérie, hépatite B, vaccins contre la fièvre typhoïde et l'hépatite A.

## Information complémentaires

# Turquie

Quand on rêve de la Turquie, on se la représente avec des images bien précises. C'est un narghilé fumé nonchalamment en regardant la mer vraiment bleue, des bazars pleins de tapis et d'odeurs, étincelants de cuivres et de bijoux. Plus on s'écarte des sentiers battus, plus on aime ce pays : la Turquie est d'une richesse inépuisable. Et puis, si vous voulez rencontrer des gens merveilleux, c'est en Turquie qu'il faut aller. La gentillesse, les attentions, l'hospitalité se moquent des barrières linguistiques. Persuadés d'être des Occidentaux, les Turcs vous accueillent en cousin. Derrière les moustaches, la brusquerie farouche, les poses héroïques, il n'y a pas à gratter beaucoup pour retrouver les trésors de la gentillesse ottomane.

## Climat

Les différentes régions de la Turquie sont marquées par des climats sensiblement différents, le système climatique sur les côtes contrastant avec celui qui prévaut dans l'intérieur du pays. Les côtes de la mer Égée et Méditerranéenne ont des hivers froids et pluvieux et des étés chauds et modérément secs. Généralement, les régions de l'est sont moins pluvieuses. Les montagnes le long de la côte atténuent l'influence de la Méditerranée à l'intérieur des terres, donnant à l'intérieur de la Turquie un climat continental avec des saisons marquées. Le plateau d'Anatolie est beaucoup plus soumis à des conditions extrêmes que ne le sont les zones côtières. Les hivers sur le plateau sont particulièrement froids, des températures de  $-30^{\circ}\text{C}$  à  $-40^{\circ}\text{C}$  peuvent survenir dans les régions montagneuses à l'est, et de la neige peut être présente sur le sol 120 jours par an. Dans l'ouest, les températures moyennes hivernales sont d'environ  $1^{\circ}\text{C}$ . Les étés sont chauds et secs, avec des températures supérieures à  $30^{\circ}\text{C}$ . Les régions les plus arides sont le Konya Ovasi et le Malatya Ovasi. Mai est généralement le plus humide et juillet et août les plus secs. Le climat de la région montagneuse d'Anti-Taurus est inhospitalier. Les étés ont tendance à être extrêmement chauds et secs. Les hivers sont froids avec fréquemment de fortes chutes de neige. Des villages peuvent être isolés pendant plusieurs jours durant les tempêtes de neige en hiver. Le printemps et l'automne sont généralement les meilleures périodes pour voyager en Turquie.

## Le matériel

Pour ce voyage, vous n'avez pas besoin de duvet.

## Les chaussures

Pour les randonnées, nous conseillons des chaussures adaptées aux lieux traversés. Dans le désert, des chaussures de randonnée basses ou des sandales de marche sont suffisantes. En montagne, des chaussures de randonnée hautes avec des tiges renforcées sont recommandées. Pour les autres activités, nous conseillons d'emporter dans vos bagages la paire de baskets que vous avez l'habitude d'utiliser régulièrement pour être le plus confortable possible.

## Les Vêtements

Nous conseillons de prendre des tenues type sportswear (décontractées). Pour le reste, n'oubliez pas l'essentiel : chaussettes, pantalons de toile, bermudas, maillot de bain (indispensables pour les baignades), chemises, tee-shirts, veste polaire, coupe-vent, lunettes de protection solaire (catégorie 3 minimum), chapeau ou casquette. Pour les voyages en altitude ou en hiver, pensez à prendre également des vêtements chauds : anorak ou veste chaude, bonnet, gants.

## **À prévoir également**

Une trousse et une serviette de toilette, une pharmacie personnelle, de la crème et stick de protection solaire, une lampe frontale avec piles et ampoules de rechange, une gourde (1 litre minimum), du micro-pure, des boules Quiés, un couteau de poche, du papier hygiénique, un briquet, des calinettes.

## **Les bagages**

Nous recommandons de prendre deux sacs de voyages. Un gros sac souple, type sac à dos ou sac de sport de 15 kg maximum (70 à 80 litres) pour toutes vos affaires. Et un petit sac à dos de 30 litres pour porter vos affaires du jour (gourdes, lunettes, appareil photos...). Pas de valises, uniquement des sacs souples !

## **Conseils pratiques**

Partir en bonne santé est un élément important pour la réussite du voyage. Notamment, l'ennui dentaire peut venir tout gâcher. Il est toujours plus sage d'effectuer une visite de contrôle avant le départ. Côté vaccins, nous conseillons de bien vérifier auprès d'un médecin les principaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde). Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B. Enfin, en cas de besoin, pour le traitement antipaludéen, n'hésitez pas à consulter un service médical spécialisé.

## **Sur place**

Les accompagnateurs disposent toujours d'une pharmacie de première urgence. Nous recommandons cependant de partir avec sa propre pharmacie composée pour l'essentiel de : aspirine, élastoplast, désinfectant, antiseptique intestinal et anti-diarrhéique, petits ciseaux, anti-moustiques, micro-pure.

## **La monnaie**

La plus facile à changer reste le dollar US, même si dans la plupart des pays, on peut aussi changer des euros. Les cartes de crédit ne sont pas encore acceptées partout dans le monde. Il est toujours possible de procéder au change à l'aéroport ou dans les hôtels. La monnaie locale est toujours utile pour payer quelques dépenses sur place (repas, activités facultatives, souvenirs, eau et boissons... etc.)

## **Rappel de quelques règles pratiques**

Suivre et respecter les consignes données par les accompagnateurs, respecter les us et coutumes locales du pays visité, garder une photocopie des 4 premières pages du passeport, des visas et des billets d'avion en plus des originaux, constituer une caisse commune avec les autres participants pour payer les boissons et les éventuelles autres dépenses communes, constituer une enveloppe pour les accompagnateurs et leur équipe locale est une tr

adition (mais en aucun cas obligatoire).

**La réussite de votre voyage est un mélange de simplicité, de détente, de solidarité, de convivialité, de découverte, de partage, et de respect.**

## **Le prix comprend :**

### **si vous réservez les vols avec Wavao**

le départ garanti à 2 participants, l'accompagnateur local francophone, les vols internationaux au départ de Paris, les taxes aériennes, l'accueil et l'assistance sur place, les transferts, la logistique et les transports sur place, le transport des bagages, les petits déjeuners, les déjeuners (attention : nos formules de voyages nous amènent très souvent à faire des pique-niques à midi), les dîners (repas chauds le soir), les entrées dans les sites visités et autres activités, les hébergements, les frais de dossier.

### **si vous ne réservez pas les vols avec Wavao**

le départ garanti à 2 participants, l'accompagnateur local francophone, l'assistance sur place, les transferts, la logistique et les transports sur place (hors transferts jusqu'aux lieux de rendez-vous et de dispersion sur place), le transport des bagages, les petits déjeuners, les déjeuners (attention : nos formules de voyages nous amènent très souvent à faire des pique-niques à midi), les dîners (repas chauds le soir), les entrées dans les sites visités et autres activités, les hébergements, les frais de dossier.

**Attention : tous nos départs sont garantis à partir de 2 participants !**

## **Le prix ne comprend pas :**

### **si vous réservez les vols avec Wavao**

les formalités, les frais de visas et autres taxes d'entrée et de sortie de territoire (sauf si mentionnés dans les points forts), les repas libres mentionnés dans le programme, les entrées, visites et autres activités payantes mentionnées dans le programme, l'assurance multi-risques facultative, les boissons, les pourboires (sauf si mentionnés dans les points forts), les dépenses et achats personnels, les surcharges carburant imposées par les compagnies aériennes.

### **si vous ne réservez pas les vols avec Wavao**

les vols internationaux, les formalités, les frais de visas et autres taxes d'entrée et de sortie de territoire (sauf si mentionnés dans les points forts), l'accueil et les transferts jusqu'aux lieux de rendez-vous et de dispersion sur place (sauf si mentionnés dans les points forts), les repas libres mentionnés dans le programme, les entrées, visites et autres activités payantes mentionnées dans le programme, l'assurance multi-risques facultative, les boissons, les pourboires (sauf si mentionnés dans les points forts), les dépenses et achats personnels.