



TURQUIE - Randonnée VTT en Cappadoce

8 jours - code voyage : TR003

Nous avons allié harmonieusement les plaisirs de l'effort physique à ceux de la découverte d'un monde différent. La randonnée en VTT est un moyen original pour découvrir les vallées secrètes de la Cappadoce. Captivé par la splendeur naturelle des paysages, nous sortons du contexte uniquement sportif. Dans les villages que nous traversons, nous descendons de nos vélos pour échanger un contact chaleureux avec les populations locales, témoignage de l'hospitalité légendaire de la Turquie.

Les points forts :

la découverte complète de La Cappadoce ; les randonnées VTT ; la location du VTT incluse.

Aéroport le plus proche

Erkilet International Airport (Kayseri)

Rendez-vous

Aéroport de Kayseri (pour les voyageurs n'ayant pas réservés leurs vols avec nous)

Heure : 17h 00

du jour 1 - matin

au jour 1 - soir

Vol aller Paris ? Kayseri

Arrivée à Kayseri, accueil à l'aéroport et transfert à notre hôtel.

Hébergement : hôtel

Le prix ne comprend pas :

le dîner

du jour 2 - matin

au jour 2 - soir

Kayseri - Cappadoce

Départ en minibus vers le centre de la Cappadoce. Nous faisons une première mise en jambe dans les plus célèbres vallées de cette région hors du commun : Dereyamanli, Güllüdere, Zindanönü, Pasabaglar.

Hébergement : pension

du jour 3 - matin

au jour 3 - soir

Uçhisar - Ibrahimpasa - Ortahisar

Journée de randonnée VTT à travers la vallée de Baglidere qui nous conduit vers le village de Uçhisar puis de Ibrahimpasa. Enfin, nous arrivons près d'Ortahisar.

Hébergement : bivouac

du jour 4 - matin

au jour 4 - soir

Golgoli - Archangelos

Journée de randonnée VTT en direction des sites de Golgoli et d'Archangelos.

Hébergement : bivouac

du jour 5 - matin

au jour 5 - soir

Taskinpasa - Tagar - Yesilöz

Journée de randonnée VTT en direction des villages de Taskinpasa, Tagar et de Yesilöz.

Hébergement : bivouac

du jour 6 - matin

au jour 6 - soir

Karacaören - Sarihidir

Journée de randonnée VTT qui commence avec la traversée du village de Karacaören et du plateau de Topuz. Nous visitons sur le caravensérail Seldjoukide de Sarihan. Après avoir traversé les abords du lac de Damsa, nous nous posons près du village de Sar?h?d?r.

Hébergement : bivouac

du jour 7 - matin

au jour 7 - soir

Göreme

Retour à Göreme et journée consacrée au repos. déjeuner libre.

Hébergement : hôtel

Le prix ne comprend pas :

- le déjeuner

du jour 8 - matin

au jour 8 - après-midi

Vol retour Kayseri ? Paris

Transfert à l'aéroport pour notre vol retour vers la France.

Dispersion

Aéroport de Kayseri (pour les voyageurs n'ayant pas réservés leurs vols avec nous)

Heure : 07h 00

Aéroport le plus proche

Erkilet International Airport (Kayseri)

Pour des raisons météorologiques, d'organisation, de cas de force majeure ou pour votre sécurité, ce programme peut être modifié sur place. Dans ce cas, nos accompagnateurs proposeront toujours une solution de remplacement.

Formalités

Les informations mentionnées ne sont données qu'à titre indicatif et peuvent être sujettes à modification par les autorités concernées. Nous conseillons de les vérifier dès votre inscription.

Passeport

Le passeport en cours de validité n'est pas exigé. Cependant, il doit être valable 3 mois après la date de retour. Pour les ressortissants français, aucun visa n'est demandé. Pas de visa pour les ressortissants Suisses et Luxembourgeois. Pour toute autre nationalité, nous conseillons de bien vous renseigner auprès du consulat de Turquie dont vous dépendez.

Carte nationale d'identité (CNI)

Si vous entrez avec une carte d'identité, la douane vous remet un justificatif que vous devez conserver avec vous en permanence pour le représenter à la sortie du pays.

Pour toutes informations complémentaires

Consulat de Turquie en France
184, Bd Malherbes
75017 Paris
Tél : 01.56.33.33.33

Pour les mineurs

Les enfants doivent posséder un passeport individuel. Ils ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents, sauf si le passeport a été émis avant 12 juin 2006 et que l'enfant est mineur de moins de 15 ans. Pour les enfants voyageant sans leurs parents, ou ne portant pas le même nom que leurs parents, ils doivent être munis d'une autorisation de sortie du territoire.

Conseil important

Nous recommandons de photocopier tous vos documents officiels y compris votre billet d'avion et de les séparer de vos documents originaux. Vous pouvez aussi les scanner et vous les envoyez sur votre adresse e-mail. Cette astuce peut être très utile en cas de perte ou de vol de ces papiers.

Vaccinations

Aucune vaccination n'est obligatoire par les autorités pour les voyageurs en provenance d'Europe. Toutefois, nous recommandons d'être à jour dans vos vaccinations : tétanos, polio, diphtérie, hépatite B, vaccins contre la fièvre typhoïde et l'hépatite A.

Information complémentaires

Turquie

Quand on rêve de la Turquie, on se la représente avec des images bien précises. C'est un narghilé fumé nonchalamment en regardant la mer vraiment bleue, des bazars pleins de tapis et d'odeurs, étincelants de cuivres et de bijoux. Plus on s'écarte des sentiers battus, plus on aime ce pays : la Turquie est d'une richesse inépuisable. Et puis, si vous voulez rencontrer des gens merveilleux, c'est en Turquie qu'il faut aller. La gentillesse, les attentions, l'hospitalité se moquent des barrières linguistiques. Persuadés d'être des Occidentaux, les Turcs vous accueillent en cousin. Derrière les moustaches, la brusquerie farouche, les poses héroïques, il n'y a pas à gratter beaucoup pour retrouver les trésors de la gentillesse ottomane.

Climat

Les différentes régions de la Turquie sont marquées par des climats sensiblement différents, le système climatique sur les côtes contrastant avec celui qui prévaut dans l'intérieur du pays. Les côtes de la mer Égée et Méditerranée ont des hivers froids et pluvieux et des étés chauds et modérément secs. Généralement, les régions de l'est sont moins pluvieuses. Les montagnes le long de la côte atténuent l'influence de la Méditerranée à l'intérieur des terres, donnant à l'intérieur de la Turquie un climat continental avec des saisons marquées. Le plateau d'Anatolie est beaucoup plus soumis à des conditions extrêmes que ne le sont les zones côtières. Les hivers sur le plateau sont particulièrement froids, des températures de -30°C à -40°C peuvent survenir dans les régions montagneuses à l'est, et de la neige peut être présente sur le sol 120 jours par an. Dans l'ouest, les températures moyennes hivernales sont d'environ 1°C . Les étés sont chauds et secs, avec des températures supérieures à 30°C . Les régions les plus arides sont le Konya Ovasi et le Malatya Ovasi. Mai est généralement le plus humide et juillet et août les plus secs. Le climat de la région montagneuse d'Anti-Taurus est inhospitalier. Les étés ont tendance à être extrêmement chauds et secs. Les hivers sont froids avec fréquemment de fortes chutes de neige. Des villages peuvent être isolés pendant plusieurs jours durant les tempêtes de neige en hiver. Le printemps et l'automne sont généralement les meilleures périodes pour voyager en Turquie.

Le matériel

Pour ce voyage, vous avez besoin d'un duvet, prévoyez un duvet tenant des températures correspondant au climat et à la période du pays dans lequel vous voyagez (exemple : je pars dans le désert marocain en bivouac au mois de janvier, les températures descendent la nuit en dessous de 0°C , je prévois un duvet allant jusqu'à des températures de -5°C). Pour plus de confort, nous vous recommandons de prendre un drap de sac en coton. En bivouac, tout le matériel collectif est fourni (tentes, matelas, ustensiles de cuisine... etc.)

Les chaussures

Pour les randonnées, nous conseillons des chaussures adaptées aux lieux traversés. Dans le désert, des chaussures de randonnée basses ou des sandales de marche sont suffisantes. En montagne, des chaussures de r

andonnée hautes avec des tiges renforcées sont recommandées. Pour les autres activités, nous conseillons d'emporter dans vos bagages la paire de basket que vous avez l'habitude d'utiliser régulièrement pour être le plus confortable possible.

Les Vêtements

Nous conseillons de prendre des tenues type sportswear (décontractées). Pour le reste, n'oubliez pas l'essentiel : chaussettes, pantalons de toile, bermudas, maillot de bain (indispensables pour les baignades), chemises, tee-shirts, veste polaire, coupe-vent, lunettes de protection solaire (catégorie 3 minimum), chapeau ou casquette. Pour les voyages en altitude ou en hiver, pensez à prendre également des vêtements chauds : anorak ou veste chaude, bonnet, gants.

À prévoir également

Une trousse et une serviette de toilette, une pharmacie personnelle, de la crème et stick de protection solaire, une lampe frontale avec piles et ampoules de rechange, une gourde (1 litre minimum), du micro-pure, des boules Quiés, un couteau de poche, du papier hygiénique, un briquet, des calinettes.

Les bagages

Nous recommandons de prendre deux sacs de voyages. Un gros sac souple, type sac à dos ou sac de sport de 15 kg maximum (70 à 80 litres) pour toutes vos affaires. Et un petit sac à dos de 30 litres pour porter vos affaires du jour (gourdes, lunettes, appareil photos...). Pas de valises, uniquement des sacs souples !

Conseils pratiques

Partir en bonne santé est un élément important pour la réussite du voyage. Notamment, l'ennui dentaire peut venir tout gâcher. Il est toujours plus sage d'effectuer une visite de contrôle avant le départ. Côté vaccins, nous conseillons de bien vérifier auprès d'un médecin les principaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde). Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B. Enfin, en cas de besoin, pour le traitement antipaludéen, n'hésitez pas à consulter un service médical spécialisé.

Sur place

Les accompagnateurs disposent toujours d'une pharmacie de première urgence. Nous recommandons cependant de partir avec sa propre pharmacie composée pour l'essentiel de : aspirine, élastoplast, désinfectant, antiseptique intestinal et anti-diarrhéique, petits ciseaux, anti-moustiques, micro-pure.

La monnaie

La plus facile à changer reste le dollar US, même si dans la plupart des pays, on peut aussi changer des euros. Les cartes de crédit ne sont pas encore acceptées partout dans le monde. Il est toujours possible de procéder au change à l'aéroport ou dans les hôtels. La monnaie locale est toujours utile pour payer quelques dépenses sur place (repas, activités facultatives, souvenirs, eau et boissons... etc.)

Rappel de quelques règles pratiques

Suivre et respecter les consignes données par les accompagnateurs, respecter les us et coutumes locales du pays visité, garder une photocopie des 4 premières pages du passeport, des visas et des billets d'avion en plus des originaux, constituer une caisse commune avec les autres participants pour payer les boissons et les éventuelles autres dépenses communes, constituer une enveloppe pour les accompagnateurs et leur équipe locale est une tradition (mais en aucun cas obligatoire).

La réussite de votre voyage est un mélange de simplicité, de détente, de solidarité, de convivialité, de découverte, de partage, et de respect.

Le prix comprend :

si vous réservez les vols avec Wavao

le départ garanti à 2 participants, l'accompagnateur local francophone, les vols internationaux au départ de Paris, les taxes aériennes, l'accueil et l'assistance sur place, les transferts, la logistique et les transports sur place, le transport des bagages, les petits déjeuners, les déjeuners (attention : nos formules de voyages nous amènent très souvent à faire des pique-niques à midi), les dîners (repas chauds le soir), les entrées dans les sites visités et autres activités, les hébergements, les frais de dossier.

si vous ne réservez pas les vols avec Wavao

le départ garanti à 2 participants, l'accompagnateur local francophone, l'assistance sur place, les transferts, la logistique et les transports sur place (hors transferts jusqu'aux lieux de rendez-vous et de dispersion sur place), le transport des bagages, les petits déjeuners, les déjeuners (attention : nos formules de voyages nous amènent très souvent à faire des pique-niques à midi), les dîners (repas chauds le soir), les entrées dans les sites visités et autres activités, les hébergements, les frais de dossier.

Attention : tous nos départs sont garantis à partir de 2 participants !

Le prix ne comprend pas :

si vous réservez les vols avec Wavao

les formalités, les frais de visas et autres taxes d'entrée et de sortie de territoire (sauf si mentionnés dans les points forts), les repas libres mentionnés dans le programme, les entrées, visites et autres activités payantes mentionnées dans le programme, l'assurance multi-risques facultative, les boissons, les pourboires (sauf si mentionnés dans les points forts), les dépenses et achats personnels, les surcharges carburant imposées par les compagnies aériennes.

si vous ne réservez pas les vols avec Wavao

les vols internationaux, les formalités, les frais de visas et autres taxes d'entrée et de sortie de territoire (sauf si mentionnés dans les points forts), l'accueil et les transferts jusqu'aux lieux de rendez-vous et de dispersion sur place (sauf si mentionnés dans les points forts), les repas libres mentionnés dans le programme, les entrées, visites et autres activités payantes mentionnées dans le programme, l'assurance multi-risques facultative, les boissons, les pourboires (sauf si mentionnés dans les points forts), les dépenses et achats personnels.